

# DIU Sport-Santé

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

---

## Présentation

**Responsables de l'enseignement :** Florian Britto

**Forme de l'enseignement :** hybride (distanciel et présentiel)

**Universités partenaires :** Université de Reims Champagne-Ardenne

POSTULER A LA FORMATION grâce la plateforme C@nditOnLine

## OBJECTIFS

---

L'APS concerne toutes les populations, depuis les porteurs de facteurs de risque sans symptôme jusqu'aux patients porteurs de pathologie médicale chronique dans un but de **prévenir les récurrences (cancer en rémission...) ou les complications (diabète...)**.

Cette formation vous apportera les connaissances théoriques et pratiques **pour la mise à l'activité physiques ou sportive (APS) à titre préventif primaire ou à titre thérapeutique** (préventions secondaire et tertiaire), depuis la prescription d'APS par le médecin jusqu'à la pratique en club ou association sportive.

## COMPÉTENCES VISÉES

---

Les diplômés doivent être capables, dans le champ de l'éducation préventive et thérapeutique du patient :

\* pour les professionnels de santé :

- d'indiquer les bénéfices et risques de chaque type de pratique d'APS,
- d'en dépister les contre-indications,
- d'évaluer les besoins et désirs (motivations) d'APS de leur patient,
- de rédiger une ordonnance personnalisée d'APS et de les adresser à une structure sportive (club, association sportive, OMS, réseau SSBE) correspondant à leur attente.
  - \* pour les professionnels d'encadrement des APS :
- de déchiffrer les prescriptions médicales,
- de réaliser un bilan éducatif du patient,
- d'évaluer ses motivations,
- de lui faire passer des épreuves d'évaluation de ses aptitudes énergétiques et motrices,
- de le former à l'auto-évaluation,
- d'établir avec lui un programme d'APS (déclinaison de la prescription en un contenu concret de pratiques d'APS et d'un programme) en vue de lui faire signer un contrat éducatif, puis de lui apprendre –en fonction de ses connaissances- les bonnes posture gestuelles et enfin, les règles de sécurité (dépistage des sensations anormales et conduite à tenir).

## Programme

### ORGANISATION

---

Référence formation : DIB191

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

**Volume horaire :** 105,5 heures

**Rythme :** 7 modules de 2- 3 jours

**Lieu :** Paris

**Calendrier :**

- \* Module 1 : 6/7/8 janvier 2026 (présentiel INSEP)
- \* Module 2 : 21 janvier et 4 février 2026 (distanciel)
- \* Module 3 : 18 février/ 4 mars 2026 (distanciel)
- \* Module 4 : 18 mars /1 avril 2026 (distanciel)
- \* Module 5 : 17 et 18 avril 2024 (distanciel)
- \* Module 6 : 20 mai /3 juin 2026 (distanciel)
- \* Module 7 : 17/18 juin Evaluation DIU (présentiel INSEP)

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

La formation comporte des enseignements théoriques et des ateliers pratiques avec présentation :

- \* des contenus, bénéfices et risques des différents types d'Activités Physiques ou Sportives (APS)
- \* des caractéristiques des principales pathologies chroniques et des bénéfices et risques (sécurisation) de pratiques d'APS dans leur traitement
- \* des épreuves d'évaluation des différentes aptitudes énergétiques et motrices (principes, indications techniques et protocoles, interprétation)
- \* des prescriptions d'APS pour différentes catégories de patients (jeunes, adultes, seniors, femmes enceintes), et de pathologies (métaboliques, cardiaques, vasculaires, pulmonaires, rénales, neurologiques, musculaires, cancéreuses...)
- \* d'ateliers pratiques d'éducation thérapeutique à différentes APS et différents types de patients, pour des enseignants d'APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé), des éducateurs sport-santé et des éducateurs sportifs

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

**Responsables pédagogiques :**

- \* Professeur Philippe Noirez
- \* François Desgorces (MCF)

**Ressources matérielles :** Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- \* d'échanger des fichiers, des données
- \* de partager des ressources, des informations
- \* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

### MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

**87,5 %** des répondants au questionnaire ont déclaré être globalement satisfaits de la formation. (année 22/23)

## Admission

- \* Éducateurs sportifs d'un niveau de formation suffisant (licence STAPS, BPJEPS ou équivalents) comportant des connaissances en anatomie, biochimie, physiologie humaine générale et adaptées à l'exercice.
- \* Médecins (du sport ou non) et autres personnels de santé souhaitant mettre leurs patients, notamment sédentaires, à l'APS dans un but thérapeutique, avec une prescription d'APS.

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

### Droits de scolarité :

#### FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil

\* Toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1650 €**

\* Toute personne finançant seule sa formation : **1350 €**

+

**FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandidOnLine)

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont en attente de validation par les instances de l'Université.*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

**Date de début de candidature :** 7 juin 2025

**Date de fin de candidature :** 15 déc. 2025

**Date de début de la formation :** 6 janv. 2026

## Et après ?

## POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

## TAUX DE RÉUSSITE

75 %

Taux de réussite sur l'année de diplomation 2021-2022 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

## Contacts

### Responsable(s) pédagogique(s)

Florian Britto

[florian.britto@u-paris.fr](mailto:florian.britto@u-paris.fr)

Fatemehgol Abedi

[fatemehgol.abedi@u-paris.fr](mailto:fatemehgol.abedi@u-paris.fr)

### Gestionnaire de formation continue

DU Alias Bureau FC UFR Droit

[du.deg@u-paris.fr](mailto:du.deg@u-paris.fr)

## En bref

### Composante(s)

UFR STAPS

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

### Lieu de formation

Site Lacretelle

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**