

# DU Psychopharmacologie

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

---

## Présentation

**Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUC151**

**Responsables de l'enseignement :** Pr Florence Thibaut

**Forme de l'enseignement :** en distanciel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur [C@nditOnLine](mailto:C@nditOnLine)

## OBJECTIFS

- \* Renforcer les bases générales théoriques et cliniques en psychopharmacologie
- \* Former au maniement des différents psychotropes
- \* Être capable d'évaluer individuellement le rapport bénéfice/risque du traitement

### LES PLUS

- \* formation unique dans ce domaine, qui s'appuie sur un réseau d'experts pharmaciens et spécialistes dans ce domaine.
- \* formation totalement online

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation le stagiaire est capable de :

- \* intégrer les bases théoriques générales en psychopharmacologie nécessaires à la compréhension des principaux mécanismes d'action des traitements psychotropes (pharmacologie générale, pharmacocinétique, pharmacodynamique, pharmacogénétique...), leurs indications, les bénéfices

attendus, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses, les précautions d'emploi et leur surveillance.

\* acquérir une formation à la lecture critique de la littérature sur les psychotropes.

\* connaître le fonctionnement des agences du médicament (française et européenne, phases de recherche clinique sur le médicament, obtention des autorisations de mise sur le marché, rôle des commissions de transparence, de prix, notion de service médical rendu d'un médicament etc.)

\* savoir adapter la prescription aux situations spécifiques (enfants, adolescents, sujets âgés, femmes enceintes, allaitement, comorbidités somatiques diverses, prisonniers...).

\* connaître les principales recommandations de prescription nationales et internationales.

## Programme

### ORGANISATION

**Référence formation : DUC151**

**Volume horaire :** 70 heures

**Calendrier :** Novembre à juin

**Rythme :** 94 cours sonorisés

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

**Module 1 : Généralités pharmacologiques et prérequis théoriques au maniement des psychotropes**

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- \* Bases neurobiologiques
- \* Bases neurobiologiques et rappels sur les principaux systèmes de neurotransmission du système nerveux central : (systèmes dopaminergique, sérotoninergique, GABAergique, glutamatergique, histaminergique, cholinergique, noradrénergique, ....) ; barrière hémato-encéphalique, kétamine
- \* Pharmacologie et différences sexuelles
- \* Notion de résistance au traitement: exemple de la dépression : eskétamine
- \* Modèles animaux en psychiatrie
- \* Bases de psychopharmacologie : pharmacocinétique, pharmacodynamie, dosages plasmatiques
- \* Les agences du médicament : obtention d'AMM, commission de transparence, types d'essais cliniques
- \* Aspects médico-légaux de la prescription médicamenteuse
- \* Notions de pharmacogénétique
- \* Lecture critique d'article

#### **Module 2 : Prescriptions en populations spécifiques**

- \* Sujet âgé
- \* Enfant et adolescent
- \* Grossesse et allaitement
- \* Patient en milieu carcéral
- \* Insuffisance(s) organique(s) : rénale, hépatique, respiratoire, cardiaque
- \* Troubles du comportement alimentaire
- \* Patients atteints de troubles neurocognitifs
- \* Psychiatrie de liaison

#### **Module 3 : Benzodiazépines et anxiolytiques non benzodiazépiniques**

#### **Module 4 : Hypnotiques et sommeil**

#### **Module 5 : Antidépresseurs et thymorégulateurs**

#### **Module 6 : Antipsychotiques**

#### **Module 7 : Traitement des addictions**

- \* Alcool (médicaments de la prévention du sevrage, médicaments pour maintenir l'abstinence ou réduire la consommation)
- \* Tabac (substituts et autres)

- \* Substances illicites (traitements de substitution et médicaments pour maintenir l'abstinence ou réduire la consommation)
- \* Utilisation des psychotropes dans la prise en charge des addictions comportementales

#### **Module 8 : Traitement des troubles sexuels**

- \* Hypofonctionnement sexuel
- \* Addictions et déviations sexuelles

#### **Module 9 : Traitement hors AMM**

#### **Module 10 : Traitements psychostimulants et apparentés**

#### **Module 11 : Stratégies de corrections des effets indésirables liés aux traitements psychotropes**

- \* Effets secondaires neurologiques des antipsychotiques
- \* Effets secondaires des antidépresseurs
- \* Troubles métaboliques (syndrome métabolique, troubles ioniques)

#### **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT**

#### **Équipe pédagogique**

Pr Benyamina (Paul Brousse Paris) / Dr Benyaya (Tarnier Paris) / Pr Cottencin (Lille) / Dr Fovet (Lille) / Pr Franck (Lyon) / Dr Hoertel (HEGP Paris) / Pr Lemogne (HEGP Paris) / Pr Karila (Paul Brousse Paris) / Dr Le Faou (HEGP Paris) / Pr Le Jeune (Cochin Paris) / Dr Peyre (Robert Debré Paris) / Dr Porcher (Cochin Paris) / Dr Ramoz (Inserm Paris) / Pr Schulz (Genève) / Dr Satner (Rouffach) / Dr Sutter (Bordeaux) / Pr Thibaut, (Cochin Paris) / Pr Thiounn (HEGP Paris) / Dr Louchart (CH Monaco) / Pr Noble (Université de Paris) / Thomas Gicquel (CHU Rennes) / Pr Lançon (CHU Marseille) / Pr Henry (GHU Ste Anne Paris) / Dr Duriez (GHU Ste Anne Paris)

**Ressources matérielles:** Tous les cours (powerpoint sonorisés) sont en ligne et disponibles 24/24 - 7/7 ainsi que de nombreux documents complémentaires accessibles sur la plateforme Moodle pour compléter les cours (liens ou fichiers), des cas cliniques et des QCM pour vous entraîner

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

pour l'examen. Vous apprenez à votre rythme entre octobre et fin juin (date de l'examen qui a lieu un soir de semaine).

L'examen est distanciel (il suffit d'un ordinateur et d'une connexion internet) à partir de la plateforme de cours Moodle.

### MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation vos connexions sur le site Moodle apparaissent sur le tableau de bord de gestion du cours. Elles permettent de suivre votre formation à distance. Vous aurez également une semaine avant la date de l'examen la possibilité de vous entraîner avec un pré-test dont les résultats sont communiqués au coordonnateur mais qui n'entrent pas dans la note finale de l'examen.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## Admission

- \* Docteurs en médecine et pharmacie
- \* DES de Psychiatrie
- \* DESC d'addictologie ou autre spécialité sur avis du coordonnateur pédagogique

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission").

### LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

#### Droits de scolarité :

**FRAIS DE FORMATION\*** selon votre profil

\* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **650 €**

\* Pour toute personne finançant seule sa formation : **650 €**

\* Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :

\* Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **430 €** (justificatif à déposer dans CandidOnLine)

\* Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **330 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandidOnLine)

+

**FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandidOnLine).

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université. (Vote des tarifs fin juin)*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

**Date de début de candidature** : 1 juin 2025

**Date de fin de candidature** : 20 oct. 2025

**Date de début de la formation** : 1 nov. 2025

## Et après ?

### POURSUITES D'ÉTUDES

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires

## TAUX DE RÉUSSITE

---

92 %

sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

## Contacts

### Responsable(s) pédagogique(s)

Florence Thibaut

florence.thibaut@aphp.fr

### Secrétariat pédagogique

Chrystal Manton

chrystal.manton@aphp.fr

### Gestionnaire de formation continue

Frédérique Barloy

01 57 27 86 36

frederique.barloy@u-paris.fr

## En bref

### Composante(s)

UFR de Médecine

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

### Lieu de formation

Site Cochin

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**