FQ Masterclass Thérapies cognitivo-comportementale des cauchemars et troubles du sommeil liés au stress et aux psychotraumatismes

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : FQ-M22CAUCH

Responsables de l'enseignement : Pr Roland Dardennes et Dr Malik Ait Aoudia

Forme de l'enseignement : en présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine (lien cliquable)

OBJECTIFS

* Savoir dépister et diagnostiquer un trouble cauchemar chronique
* Savoir dépister et diagnostiquer des cauchemars associés à un trouble état de stress post-traumatique
* Savoir mener un entretien visant à dépister et à caractériser un trouble du sommeil
* Connaître l'importance épidémiologique des cauchemars dans la population occidentale
* Connaître les effets des traitements pharmacologiques sur le sommeil et connaître les traitements pharmacologiques dans les troubles du sommeil et en particulier les cauchemars
* Savoir traiter par répétition d'imagerie mentale (RIM) et psychothérapie cognitive les cauchemars chroniques et les cauchemars de l'état de stress post-traumatique

LES PLUS

Formation sans équivalent en France : le sujet des cauchemars fait l'objet de 2 heures de cours dans les DU sur les Troubles du Sommeil de Université de Paris des autres DU nationaux sur la prise en charge des troubles du sommeil.

COMPÉTENCES VISÉES

* Diagnostiquer un trouble de cauchemars chroniques
* Mener un entretien visant à dépister et à caractériser un trouble du sommeil
* Énumérer les différentes orientations thérapeutiques devant des cauchemars

Programme

ORGANISATION

Référence formation : FQ-M22CAUCH

Calendrier : 27, 28, 29 septembre 2021

Rythme : 18 heures de formation sur 3 journées consécutives

Lieu : CMME Clinique des maladies mentales et de l'encéphale - Paris 14e

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

1er jour

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 janvier 2022

* 08 h30 – 09 h00 : Accueil des participants et présentation

Dr. Malik Aït-Aoudia, Ph.D Psych (Institut de Victimologie à Paris) – Pr. Roland Dardennes (Université de Paris)
* 09 h00 – 10 h00 : Sommeil, stress et trauma.

Dr. Malik Aït-Aoudia, Ph.D Psych (Institut de Victimologie à Paris)
* 10 h00 – 12 h00 : Les rêves en thérapie cognitivo – comportementale

Pr. Jacques Montangero (Université de Genève, Suisse)
* 12 h00 – 14 h00 : Pause déjeuner
* 14 h00 – 15 h00 : Cliniques des cauchemars dans les contextes de stress post-traumatique

Dr. Malik Aït-Aoudia, Ph.D Psych (Institut de Victimologie à Paris)
* 15 h00 – 16 h00 : Cauchemars et troubles mentaux : épidémiologie

Pr. Roland Dardennes (Université de Paris)
* 16 h00 – 17 h00 : L'évaluation clinique des cauchemars : instruments de mesure et comment les choisir

Pr. Roland Dardennes (Université de Paris)

2e jour

* 09 h00 – 10 h30 : Entretien clinique et psychothérapies appliquées aux troubles du sommeil et aux cauchemars

Dr. Malik Aït-Aoudia, Ph.D Psych (Institut de Victimologie à Paris)
* 10 h30 – 12 h00 : Traitement pharmacologique des troubles du sommeil et des cauchemars

Pr. Roland Dardennes (Université de Paris)
* 12 h00 – 14 h00 : Pause déjeuner
* 14 h00 16 h00 : Traitement cognitivo-comportemental des cauchemars par répétition d'imagerie mentale

Dr. Malik Aït-Aoudia, Ph.D Psych (Institut de Victimologie à Paris)
* 16 h00 – 17 h00 : Cauchemars et blessures de stress opérationnel (BSO) chez les militaire : protocoles adaptés

Dr Jean-Philippe, É. Daoust, Ph.D Psych (Vidéo-conférence, Université D'Ottawa, Canada)

3e jour

* 09 h00 – 09 h30 : présentation des scénarios des mises en situation (2 participants)
* 09 h30 – 10 h30 : Mise en situation concrète I
* 10 h30 – 12 h00 : Mise en situation concrète II
* 12 h00 – 14 h00 : Pause déjeuner
* 14 h00 – 15 h00 : Mise en situation concrète III
* 15 h00 – 16 h30 : Mise en situation concrète IV
* 16 h30 – 17 h00 : Synthèse générale et recommandations.
* 17 h00 – 17 h30 : Test des acquisitions
* 17 h30 – 19 h00 : Correction, délibération et signature des certifications

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

* Dr Malik Aït-Aoudia, psychologue, Institut de victimologie
* Dr Jean-Phillipe Daoust, M.A.P., Ph.D., C.Psych. Professeur adjoint - Département de psychiatrie - Faculté de Médecine, Université d'Ottawa, Ottawa, Ontario, Canada
* Pr Roland Dardennes, PU-PH, Faculté de Médecine Paris Descartes
* Pr Jacques Montangero, professeur émérite, Genève, Suisse

Ressources matérielles :

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 janvier 2022

* d'échanger des fichiers, des données
* de partager des ressources, des informations
* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

A l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Admission

* Médecins spécialisés en médecine générale
* Médecins spécialisés en psychiatrie
* Psychologues cliniciens travaillant en libéral ou en hospitalier
* Internes de psychiatrie

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page http://www.reussir-en-universite.fr/index.html.

Droits de scolarité :
FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

* Pour toute personne bénéficiant ou non d'une prise en charge totale ou partielle : **1300 €**
* Psychologues et psychothérapeutes : **800 €**

**Les tarifs des frais de formation sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Date de début de candidature : 30 juin 2021

Date de fin de candidature : 15 sept. 2021

Date de début de la formation : 27 sept. 2021

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres formations qualifiantes, des séminaires ou des diplômes d'université.

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)
Roland Dardennes

Coordinateur pédagogique
Malik Ait Aoudia

Assistant(e) de formation continue
Carole Friang
carole.friang@parisdescartes.fr

Pôle Formation Continue Universitaire
FCU FQ
fq.fcu.defi@u-paris.fr

En bref

Composante(s)
UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 janvier 2022

- Formation continue

Capacité d'accueil

Minimum : 8 - Maximum : 20 personnes

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 28 janvier 2022