DU Thérapies comportementales et cognitives

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) :

* **DUB181 (1ère année) / DUB182 (2e année)**
* **DUB191 (1ère année à distance) / DUB192 (2e année à distance)**

Responsable de l'enseignement : Pr Roland Dardennes

Coordinateurs pédagogiques : Dr Michel Danon et Mme Heline Kaya-Lefevre

Forme de l'enseignement : en présentiel ou à distance

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

* Donner aux professionnels de la santé les bases théoriques ainsi que les moyens méthodologiques et pratiques pour qu'ils puissent exercer ces formes de psychothérapies.
* Savoir coordonner les différents dispositifs d'aides qui peuvent être entrepris.

COMPÉTENCES VISÉES

* Être capable de déterminer les indications, d'établir et de mettre en œuvre un programme de développement de la thérapeutique et d'en évaluer les résultats.

Programme

ORGANISATION

Référence formation :

* **DUB181 (1ère année) / DUB182 (2e année)**
* **DUB191 (1ère année à distance) / DUB192 (2e année à distance)**

Calendrier : 1ére année : 14 novembre 2025 au 12 juin 2026

2éme année : 21 novembre 2025 au 19 juin 2026

Rythme : 300 heures sur 2 ans - 2 jours consécutifs : jeudi et vendredi (en dehors des vacances scolaires de la région parisienne)

* 1ère année : 9 modules de 2 jours et 1 module d'1 jour
* 2e année : 10 modules de 2 jours

Une formation à distance (e-learning) est également disponible

Lieu : Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale (CMME),Paris 14e

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Première année

* Module 1 : Théorie comportementale et analyse fonctionnelle I
* Module 2 : Analyse fonctionnelle II et évaluation
* Module 3 : Pratique de la relaxation et introduction aux techniques thérapeutiques
* Module 4 : Phobies spécifiques et Trouble panique, Agoraphobie

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 22 avril 2025

* Module 5 : Trouble Obsessionnel Compulsif trichotillomanie, dermatillomanie, TICS
* Module 6 : Phobies sociales, Phobies multiples
* Module 7 : Apprentissage social et Thérapie de groupe
* Module 8 : Applications chez l'enfant
* Module 9 : Médecine comportementale I
* Module 10 : Médecine comportementale II, Résolution de problème et sensibilisation au mémoire universitaire de 2e année

Deuxième année

* Module 1 : Théorie cognitive et Méthodologie du mémoire
* Module 2 : Techniques cognitives
* Module 3 : Pratique du traitement des troubles dépressifs
* Module 4 : Pratique du traitement des troubles anxieux
* Module 5 : Toxicomanies et Thérapie motivationnelle
* Module 6 : Schizophrénie
* Module 7 : Pratique du traitement des idées suicidaires et des troubles de la personnalité
* Module 8 : Troubles du comportement alimentaire, TDA/H, procrastination
* Module 9 : Médecine comportementale, Troubles cognitifs des sujets âgés, Jeu pathologique
* Module 10 : Nouvelles approches en TCC

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

Coordinateurs : Héline KAYAL (psychologue, Dr en psychologie) et Michel DANON (chef de clinique des Universités, assistant des hôpitaux)

M. Ait Aoudia / G. Alcaraz / I. Amado / I. Cantegreil / C. Cheval / T. de Gaulle / A. Docteur / A. Dervaux / D. Goujon / B. Koeltz / S. Mazmanian / C. Mirabel-Sarron / C. Musa / L. Romo / A. Guy Rubin / L. Sala / E. Siobud-Dorocant / M. Vieyra

Conseil scientifique : Pr Roland Dardennes (PU-PH)

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

* d'échanger des fichiers, des données
* de partager des ressources, des informations
* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Admission

La formation est réservée aux professionnels de la santé mentale. Elle concerne :

* Les psychologues cliniciens
* Les psychiatres
* Les médecins internes en psychiatrie
* Les médecins psychothérapeutes
* Les neuropsychologues
* Les infirmiers en psychiatrie

Les candidatures de professionnels récemment diplômés (master 2 de psychologie clinique ou de médecine), avec peu d'expérience clinique, ou sans lieu d'exercice, ne seront pas prioritaires. En cas de dossier égal, les candidatures seront admises par ordre d'arrivée.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 22 avril 2025

Université Paris Cité

ATTENDUS

Les dossiers de candidature complets seront traités par ordre de réception pour validation par l'équipe pédagogique, jusqu'à l'atteinte de la capacité d'accueil maximale

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page http://www.reussir-en-universite.fr/index.html.

Droits de scolarité :
FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1770 €**
* Pour toute personne finançant seule sa formation : **1770 €**
* Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
  * Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1250 €** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
  * Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **1020 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

**Les frais de formation et de dossier sont à régler par année universitaire.*

Date de début de candidature : 30 juil. 2025

Date de fin de candidature : 1 sept. 2025

Date de début de la formation : 14 nov. 2025

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

TAUX DE RÉUSSITE

70,3 %

sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis à la formation en présentiel et à distance par rapport au nombre d'inscrits administratifs).Le taux de réussite pour la formation dispensée en présentiel est de 73,3 %.Le taux de réussite pour la formation dispensée à distance est de 68,6 %.

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)
Roland Dardennes

Coordinateur pédagogique
MICHEL DANON
du.tcc.cmme@gmail.com

Coordinateur pédagogique
HELINE KAYA-LEFEVRE
du.tcc.cmme@gmail.com

Gestionnaire de formation continue
Marilyn Dacquay
marilyn.dacquay@u-paris.fr

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 22 avril 2025

En bref

Composante(s)
UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil
30 inscrits maximum au DUB181 et 60 maximum au DUB191Pas de quota pour les DUB182 et DUB192

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 22 avril 2025