DIU Spécialité en kinésithérapie mention kinésithérapie du sport

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIA931

Responsable de l'enseignement : Pr Jean-Francois Toussaint et Sébastien Le Garrec

Forme de l'enseignement : en présentiel

En partenariat avec l'INSEP

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

* Apporter, au masseur-kinésithérapeute, une spécialisation théorique et pratique en masso-kinésithérapie du sport.
* Cette spécificité nécessite une approche pluridisciplinaire compte-tenu de l'environnement, de l'évolution des pratiques et des actions à mener.

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

* Le projet personnel à venir
* L'expérience professionnelle actuelle dans cette spécificité (autre que la simple prise en charge individuelle du sportif)
* Les formations continues correspondantes à la masso-kinésithérapie du sport
* L'année d'obtention du D.E

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DIA931

Calendrier : du 17 novembre 2025 au 25 septembre 2026

Rythme : 1 jour d'intégration et 4 séminaires d'une semaine (décembre, mars, juin et septembre)

Lieu : Paris 12e

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Journée d'intégration

* Accueil des étudiants, présentation générale du DIU de MK du sport
* Le travail écrit, les modalités
* La traumatologie sportive non chirurgicale : ses recommandations et au-delà
* Visite de l'INSEP
* Le masseur-kinésithérapeute du sport, aspect administratif, activité
* Présentation du centre de ressource documentaire
* Recherche et méthodologie – IRMES

1ère semaine

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2025

* Démonstration et pratique contention (1/4)
* Bilan podologique, pédicurie et orthèses plantaires
* Cheville et pied : anatomie fonctionnelle, bilan clinique - Entorse de cheville et diagnostic différentiel
* L'importance du travail du pied dans la rééducation - Renforcement spécifique du pied
* Test d'aptitude et évaluation de la performance cardiovasculaire
* Syndrome de loge, fracture de fatigue et périostite
* Les méthodes de préparation physique
* Les pathologies du tir à l'arc
* Charte des M-K relative à la prévention et la lutte contre le dopage dans le sport
* La récupération et l'échauffement d'un point de vue physiologique
* La prise en charge MK de l'entorse de cheville
* Rééducation de la cheville chez l'escrimeur
* Récupération : aspect pratique
* Traitement manuel des tensions musculaires
* Initiation aux bandes de couleurs leukotape K (1/2) - Pratique contention et bandes leukotape K
* Les levées de tension adaptés au sportif (cervical et membres supérieurs)
* Optimisation de l'échauffement et de la récupération
* Massage et levée de tension (tronc et membres inférieurs)

2ème semaine

* Pratique contention (2/4)
* Initiation pratique : gymnastique avec ballon « swiss ball » appliqué au sport (1/2)
* Les pathologies au judo
* Les pathologies spécifiques du joueur de tennis - Physiopathologie (mécanisme lésionnels)
* Les tests cliniques appliqués en traumatologie du sport
* Sport et périnée : théorie et pratique
* Préparation physique du gymnaste : utilisation de la stabilité
* Le suivi des sportifs de haut niveau au Pôle Médical
* Pied chronique (aponévrose –avant pied-sésamoïde) - TP pied-achille
* Prévention des blessures de l'épaule chez le joueur de tennis professionnel
* Les mobilisations spécifiques en en masso-kinésithérapie du pied
* Examen mobilisation spécifique du genou
* Prise en charge de la pubalgie
* La pubalgie : théorie et pratique
* Les pathologies du genou (ligament croisé et ménisque)
* Rééducation des entorses du genou et lésions méniscales

3ème semaine

* Initiation au bande de couleurs leukotape K (2/2)
* Isocinétisme; évaluation et prévention de l'unité de masso-kinésithérapie
* Théorie et atelier pratique isocinétique
* Pratique ballon « swiss ball » : 2e partie (2/2)
* Les stratégies de la récupération
* De l'évolution des techniques d'exploration-squelettique à la pratique raisonnée des étirements, balance entre données scientifiques et EBP
* Les pathologies micro traumatique de l'enfant
* Les pathologies des muscles et tendons
* Rééducation des muscles et tendons (1/2)
* Entrainement aquatique : entretien du potentiel physique du sportif blessé
* L'aide à la performance : la « préparation mentale »
* Pratique contention, suite (3/4)
* L'intérêt de l'imagerie dans l'appareil locomoteur « radiologie, échographie, IRM »
* Nutrition et diététique appliquées aux sports
* Les mobilisations spécifiques en kinésithérapie du bassin
* Réathlétisation : théorie et pratique

4ème semaine

* Urgence sur le terrain et dopage
* Bilan CCE + passage
* Pathologie du rachis cervical en pratique sportive
* Les pathologies de l'épaule chez le sportif de haut niveau
* Les techniques de kinésithérapie appliquées au rachis cervical
* Rééducation de l'épaule et du membre supérieur

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2025

* Les lésions musculo aponévrotiques
* Pratique du leukotape K (2/2)
* Les fondamentaux de l'aromathérapie
* Les techniques de kinésithérapie appliquées au rachis cervical
* Les mobilisations spécifiques du bassin (suite)
* Révision contention (4/4)

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique : Pr Jean-Francois Toussaint

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

* d'échanger des fichiers, des données
* de partager des ressources, des informations
* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

A l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

STAGE

Stage : Obligatoire

Admission

Masseurs-kinésithérapeutes

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page http://www.reussir-en-universite.fr/index.html.

Droits de scolarité :
FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **2250 €**
* Pour toute personne finançant seule sa formation : **2250 €**

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité ou à l'IPGP pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Date de début de candidature : 12 juil. 2025

Date de fin de candidature : 12 sept. 2025

Date de début de la formation : 17 nov. 2025

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

TAUX DE RÉUSSITE

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2025

87%

Taux de réussite sur l’année de diplomation 2020-2021 (nombre d’admis par rapport au nombre d’inscrits administratifs)

Contacts

Responsable du diplôme
Jean-François Toussaint

Secrétariat pédagogique
Liliane Gosset
liliane.gosset@insep.fr

Gestionnaire de formation continue
Marilyn Dacquay
marilyn.dacquay@u-paris.fr

En bref

Composante(s)
UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil
25 étudiants / an

Lieu de formation
INSEP

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2025