

# DU Médecine orthopédique

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

**Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUB201 (Présentiel) / DUB211 (À distance)**

**Responsable de l'enseignement :** Pr François Rannou

**Coordinatrices pédagogiques :** Dr. Marie-Martine Lefevre-Colau et Mme Alexandra Roren

**Forme de l'enseignement :** en présentiel (DUB201) ou à distance (DUB211)

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur [C@nditOnLine](mailto:C@nditOnLine)

## OBJECTIFS

Former les médecins spécialistes en médecine physique et réadaptation, rhumatologie, chirurgie orthopédique, gériatrie, médecine du travail, radiologie, médecine du sport et généralistes intéressé-es par la pathologie mécanique de l'appareil locomoteur :

- \* à la méthodologie diagnostique
- \* aux thérapeutiques spécifiques et à la rééducation

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

- \* Poser un diagnostic lésionnel précis dans la pathologie de l'appareil locomoteur

- \* Prescrire les principales techniques de rééducation de l'appareil locomoteur
- \* Orienter les patients selon les principes de prise en charge pharmacologique et non pharmacologique incluant la chirurgie
- \* Argumenter la prise en charge en fonction de l'état de preuve scientifique de la littérature

## Programme

### ORGANISATION

**Référence formation : DUB201 (Présentiel) / DUB211 (À distance)**

**Volume horaire :** 84 heures d'enseignement

**Calendrier :** enseignement de novembre 2024 à mai 2025, examens en juin 2025

**Rythme :** 1 à 3 jours par mois (vendredi et samedi matin) entre novembre et mai voir planning provisoire (onglet "téléchargements")

**Lieux :** Paris (13e et 14e)

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

**Module 1 : Techniques de rééducation et d'évaluation ostéo-articulaire**

- \* Principes et techniques de renforcement musculaire et d'étirement musculo-tendineux
- \* Principes et techniques de reprogrammation sensorimotrice / Massages
- \* Principes et modalités techniques des principales techniques de physiothérapie

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- \* Balnéothérapie et thermalisme
- \* La physiologie du mouvement
- \* Méthode d'adhésion aux exercices physiques
- \* Méta-analyse, méthodologie de recherche
- \* TP électrothérapie
- \* TP techniques de rééducation : Tai-Chi, Pilates et Mc Kenzie
- \* Consignes de rédaction du mémoire
- \* Principes et techniques de gains d'amplitudes
- \* TP Techniques proprioceptives : test et rééducation oculo-cervical
- \* TP Évaluation articulaire et techniques de gains d'amplitude

#### **Module 2 : Pathologies dégénératives du rachis et rééducation**

- \* Démembrement des lombalgies
- \* Concept de la discopathie active
- \* Rachis en radiologie interventionnelle
- \* Pathologies cervicales dégénératives
- \* Manipulations vertébrales : indications et contre-indications
- \* Pathologies cervicales dégénératives
- \* Rachis en radiologie interventionnelle
- \* Rééducation de la lombalgie
- \* Réentraînement à l'effort
- \* Orthèses du rachis
- \* Déformations rachidiennes
- \* TP Orthèses du rachis
- \* TP Techniques de rééducation : balnéothérapie + renforcement musculaire : Iso, pouliothérapie

#### **Module 3 : Pathologies dégénératives des membres inférieurs et rééducation**

- \* MPR et arthrose
- \* Pathologie dégénérative de la hanche
- \* Appareillage du genou
- \* Algoneurodystrophie (syndrome douloureux régional complexe de type 1)
- \* Thérapie en miroir
- \* Activités physiques et pathologies ostéoarticulaires
- \* TP appareillages orthèses du membre inférieur : orthèses du genou et du rachis
- \* Pathologies dégénératives du pied
- \* Syndromes canaux des membres inférieurs

- \* TP Orthèses plantaires et chaussages
- \* Atelier de préparation du mémoire

#### **Module 4 : Rééducation, médecine du sport et traumatologie**

- \* La physiologie de l'exercice & des entraînements
- \* Lésions du tendon d'Achille
- \* Pathologie du coccyx et sacro-iliaques
- \* Arthroscopie du genou
- \* Chirurgie d'instabilité d'épaule
- \* TP Orthèses de main : principes de confection
- \* TP Ergothérapie et les aides techniques (membres supérieurs et inférieurs)
- \* Traumatologie musculaire
- \* Entorse du genou et de la cheville
- \* TP Contentions élastiques adhésives / strapping
- \* Infiltrations sous échographie (cours et TP) et PRP/toxines

#### **Module 5 : Pathologies chirurgicales ostéo-articulaires et rééducation**

- \* Pathologies orthopédiques infantiles
- \* Prothèses articulaires : particularités régionales
- \* Concept de la RAAC
- \* Fracture de l'extrémité supérieure du fémur et de l'humérus
- \* Rééducation pendant le port d'un halo crânien en préparation à la pose d'une arthrodèse vertébrale
- \* Principes de rééducation pré et post chirurgical

#### **Module 6 : Pathologie orthopédique du membre supérieur et rééducation**

- \* Pathologie dégénérative de l'épaule
- \* Pathologie dégénérative de la main et du poignet
- \* Biomécanique du membre supérieur
- \* Syndromes canaux des membres supérieurs
- \* Réentraînement à l'effort du membre supérieur

#### **Module 7 : Rééducation des rhumatismes inflammatoires et des ostéopathies raréfiantes**

- \* Ostéopathie fragilisante : diagnostic traitements et prévention des chutes / Ostéogénèse imparfaite de l'adulte, diagnostic et prise en charge
- \* Actualités sur les traitements biologiques dans les rhumatismes inflammatoires

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- \* Principes et techniques de rééducation dans les rhumatismes inflammatoires
- \* Rééducation de la sclérodermie et de la polyomyosite
- \* Le vieillissement physiologique
- \* Les effets de l'activité physique sur le vieillissement physiologique

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

### Équipe pédagogique

**Responsable pédagogique :** Pr François Rannou

**Coordinatrices pédagogiques :** Dr Marie-Martine Lefevre-Colau Dr Alexandra Roren et Pr Christelle Nguyen

**Intervenants permanents :** Marie-Martine Lefèvre-Colau / Christelle Nguyen / Agathe Papelard / François Rannou / Alexandra Roren / François Segretin

**Autres intervenants :** Philippe Anract / Karine Briot / Christophe Cailliet / Franck Chagny / Joël Damiano / Arnaud Ferry / Antoine Feydy Alexandre Hardy / Yves Maigne / Peter Maalouf / Anna Molto / Sylvain Moreau / Alain Nys / Katherine Sanchez/ Marvin Coleman / Philippe Wicart / Jennifer Zauderer / Camille Daste / Quentin Lejeune / Mathieu Riou / Mathieu Gagnière

**Ressources matérielles :** Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- \* d'échanger des fichiers, des données
- \* de partager des ressources, des informations
- \* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, les stagiaires émargent une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est

analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## Admission

- \* Médecins spécialistes en médecine physique et réadaptation
- \* Rhumatologues
- \* Spécialistes en chirurgie orthopédique
- \* Médecins du travail
- \* Médecins du sport
- \* Médecins orthopédiques
- \* Neurologues
- \* Généticien-nes
- \* Gériatres
- \* Médecins généralistes intéressé-es par la pathologie mécanique de l'appareil locomoteur,
- \* Les titulaires d'un diplôme français de docteur en médecine
- \* Les titulaires d'un diplôme étranger de docteur en médecine permettant l'exercice de la médecine dans le pays d'obtention ou d'origine
- \* Les internes de toutes spécialités

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futur-es stagiaires (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

### Droits de scolarité :

#### FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil

- \* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1500 €**
- \* Pour toute personne finançant seule sa formation : **1500 €**

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- \* Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
  - \* Diplômé-e de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1020 €** (justificatif à déposer dans CandidOnLine)
  - \* Étudiant-e, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **700 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandidOnLine)

+

**FRAIS DE DOSSIER\*** : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit-e à un Diplôme National/d'État à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandidOnLine).

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

**Date de début de candidature** : 24 juil. 2024

**Date de fin de candidature** : 25 oct. 2024

**Date de début de la formation** : 8 nov. 2024

## Et après ?

### POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

### TAUX DE RÉUSSITE

57,1 %

sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis à la formation en présentiel et à distance par rapport au nombre d'inscrits administratifs) Le taux de réussite pour la formation dispensée en présentiel est de 46,1 %. Le taux de réussite pour la formation dispensée à distance est de 75 %.

## Contacts

### Responsable(s) pédagogique(s)

Francois Rannou

### Coordinateur pédagogique

Marie-Martine Lefevre-Colau

### Coordinateur pédagogique

Alexandra Roren

### Assistant(e) pédagogique

Assistants pédagogiques Médecine  
assist.form.up@gmail.com

### Gestionnaire de formation continue

Ayéle Ekoue-Bla  
ayele.ekoue-bla@u-paris.fr

## En bref

### Composante(s)

UFR de Médecine

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

### Lieu de formation

Site Cochin, Lieux multiples (se référer à l'onglet présentation)

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**