DU Médecine orthopédique

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : **DUB201 (Présentiel) / DUB211 (À distance)**

Responsable de l'enseignement : Pr François Rannou

Coordinatrices pédagogiques : Dr. Marie-Martine Lefevre-Colau et Mme Alexandra Roren

Forme de l'enseignement : en présentiel (DUB201) ou à distance (DUB211)

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

Former les médecins spécialistes en médecine physique et réadaptation, rhumatologie, chirurgie orthopédique, gériatrie, médecine du travail, radiologie, médecine du sport et généralistes intéressé-es par la pathologie mécanique de l'appareil locomoteur :

* à la méthodologie diagnostique
* aux thérapeutiques spécifiques et à la rééducation

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

* Poser un diagnostic lésionnel précis dans la pathologie de l'appareil locomoteur
* Prescrire les principales techniques de rééducation de l'appareil locomoteur
* Orienter les patients selon les principes de prise en charge pharmacologique et non pharmacologique incluant la chirurgie
* Argumenter la prise en charge en fonction de l'état de preuve scientifique de la littérature

Programme

ORGANISATION

Référence formation : **DUB201 (Présentiel) / DUB211 (À distance)**

Volume horaire : 84 heures d'enseignement

Calendrier : enseignement de novembre 2024 à mai 2025, examens en juin 2025

Rythme : 1 à 3 jours par mois (vendredi et samedi matin) entre novembre et mai voir planning provisoire (onglet "téléchargements")

Lieux : Paris (13e et 14e)

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1 : Techniques de rééducation et d'évaluation ostéo-articulaire

* Principes et techniques de renforcement musculaire et d'étirement musculo-tendineux
* Principes et techniques de reprogrammation sensori-motrice / Massages
* Principes et modalités techniques des principales techniques de physiothérapie

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 03 mars 2025

* Balnéothérapie et thermalisme
* La physiologie du mouvement
* Méthode d'adhésion aux exercices physiques
* Méta-analyse, méthodologie de recherche
* TP électrothérapie
* TP techniques de rééducation : Taï-Chi, Pilates et Mc Kenzie
* Consignes de rédaction du mémoire
* Principes et techniques de gains d'amplitudes
* TP Techniques proprioceptives : test et rééducation oculo-cervical
* TP Évaluation articulaire et techniques de gains d'amplitude

Module 2 : Pathologies dégénératives du rachis et rééducation

* Démembrement des lombalgies
* Concept de la discopathie active
* Rachis en radiologie interventionnelle
* Pathologies cervicales dégénératives
* Manipulations vertébrales : indications et contre-indications
* Pathologies cervicales dégénératives
* Rachis en radiologie interventionnelle
* Rééducation de la lombalgie
* Réentrainement à l'effort
* Orthèses du rachis
* Déformations rachidiennes
* TP Orthèses du rachis
* TP Techniques de rééducation : balnéothérapie + renforcement musculaire : Iso, pouliethérapie

Module 3 : Pathologies dégénératives des membres inférieurs et rééducation

* MPR et arthrose
* Pathologie dégénérative de la hanche
* Appareillage du genou
* Algoneurodystrophie (syndrome douloureux régional complexe de type 1)
* Thérapie en miroir
* Activités physiques et pathologies ostéoarticulaires
* TP appareillages orthèses du membre inférieur : orthèses du genou et du rachis
* Pathologies dégénératives du pied
* Syndromes canalaires des membres inférieurs
* TP Orthèses plantaires et chaussages
* Atelier de préparation du mémoire

Module 4 : Rééducation, médecine du sport et traumatologie

* La physiologie de l'exercice & des entrainements
* Lésions du tendon d'Achille
* Pathologie du coccyx et sacro-iliaques
* Arthroscopie du genou
* Chirurgie d'instabilité d'épaule
* TP Orthèses de main : principes de confection
* TP Ergothérapie et les aides techniques (membres supérieurs et inférieurs)
* Traumatologie musculaire
* Entorse du genou et de la cheville
* TP Contentions élastiques adhésives / strapping
* Infiltrations sous échographie (cours et TP) et PRP/ toxines

Module 5 : Pathologies chirurgicales ostéo-articulaires et rééducation

* Pathologies orthopédiques infantiles
* Prothèses articulaires : particularités régionales
* Concept de la RAAC
* Fracture de l'extrémité supérieure du fémur et de l'humérus
* Rééducation pendant le port d'un halo crânien en préparation à la pose d'une arthrodèse vertébrale
* Principes de rééducation pré et post chirurgical

Module 6 : Pathologie orthopédique du membre supérieur et rééducation

* Pathologie dégénérative de l'épaule
* Pathologie dégénérative de la main et du poignet
* Biomécanique du membre supérieur
* Syndromes canalaires des membres supérieurs
* Réentrainement à l'effort du membre supérieur

Module 7 : Rééducation des rhumatismes inflammatoires et des ostéopathies raréfiantes

* Ostéopathie fragilisante : diagnostic traitements et prévention des chutes / Ostéogenèse imparfaite de l'adulte, diagnostic et prise en charge
* Actualités sur les traitements biologiques dans les rhumatismes inflammatoires

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 03 mars 2025

* Principes et techniques de rééducation dans les rhumatismes inflammatoires
* Rééducation de la sclérodermie et de la polyomyosite
* Le vieillissement physiologique
* Les effets de l'activité physique sur le vieillissement physiologique

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

Responsable pédagogique : Pr François Rannou

Coordinatrices pédagogiques : Dr Marie-Martine Lefevre-Colau Dr Alexandra Roren et Pr Christelle Nguyen

Intervenants permanents : Marie-Martine Lefèvre-Colau / Christelle Nguyen / Agathe Papelard / François Rannou / Alexandra Roren / François Segretin

Autres intervenants : Philippe Anract / Karine Briot / Christophe Cailliet / Franck Chagny / Joël Damiano / Arnaud Ferry / Antoine Feydy Alexandre Hardy / Yves Maigne / Peter Maalouf / Anna Molto / Sylvain Moreau / Alain Nys / Katherine Sanchez/ Marvin Coleman / Philippe Wicart / Jennifer Zauderer / Camille Daste / Quentin Lejeune / Mathieu Riou / Mathieu Gagnière

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

* d'échanger des fichiers, des données
* de partager des ressources, des informations
* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, les stagiaires émargent une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Admission

* Médecins spécialistes en médecine physique et réadaptation
* Rhumatologues
* Spécialistes en chirurgie orthopédique
* Médecins du travail
* Médecins du sport
* Médecins orthopédiques
* Neurologues
* Généticien-nes
* Gériatres
* Médecins généralistes intéressé-es par la pathologie mécanique de l'appareil locomoteur,
* Les titulaires d'un diplôme français de docteur en médecine
* Les titulaires d'un diplôme étranger de docteur en médecine permettant l'exercice de la médecine dans le pays d'obtention ou d'origine
* Les internes de toutes spécialités

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futur-es stagiaires (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page http://www.reussir-en-universite.fr/index.html.

Droits de scolarité :
FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1500 €**
* Pour toute personne finançant seule sa formation : **1500 €**

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 03 mars 2025

* Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
  * Diplômé-e de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1020 €** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
  * Étudiant-e, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **700 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit-e à un Diplôme National/d'État à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / *Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE*

Date de début de candidature : 24 juil. 2024

Date de fin de candidature : 25 oct. 2024

Date de début de la formation : 8 nov. 2024

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

TAUX DE RÉUSSITE

57,1 %

sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis à la formation en présentiel et à distance par rapport au nombre d'inscrits administratifs)Le taux de réussite pour la formation dispensée en présentiel est de 46,1 %.Le taux de réussite pour la formation dispensée à distance est de 75 %.

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)
Francois Rannou

Coordinateur pédagogique
Marie-Martine Lefevre-Colau

Coordinateur pédagogique
Alexandra Roren

Assistant(e) pédagogique
Assistantes pédagogiques Médecine
assist.form.up@gmail.com

Gestionnaire de formation continue
Silvia Conde
silvia-leticia.conde@u-paris.fr

En bref

Composante(s)
UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Lieu de formation
Site Cochin, Lieux multiples (se référer à l'onglet présentation)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 03 mars 2025