

DU Médecine orthopédique

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUB201 (Présentiel) / DUB211 (À distance)

Responsable de l'enseignement : Pr François Rannou

Coordinatrices pédagogiques : Dr. Marie-Martine Lefevre-Colau et Mme Alexandra Roren

Forme de l'enseignement : en présentiel (DUB201) ou à distance (DUB211)

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

Former les médecins spécialistes en médecine physique et réadaptation, rhumatologie, chirurgie orthopédique, gériatrie, médecine du travail, radiologie, médecine du sport et généralistes intéressé-es par la pathologie mécanique de l'appareil locomoteur :

- * à la méthodologie diagnostique
- * aux thérapeutiques spécifiques et à la rééducation

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

- * Poser un diagnostic lésionnel précis dans la pathologie de l'appareil locomoteur

- * Prescrire les principales techniques de rééducation de l'appareil locomoteur
- * Orienter les patients selon les principes de prise en charge pharmacologique et non pharmacologique incluant la chirurgie
- * Argumenter la prise en charge en fonction de l'état de preuve scientifique de la littérature

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DUB201 (Présentiel) / DUB211 (À distance)

Volume horaire : 84 heures d'enseignement

Calendrier : enseignement de novembre 2024 à mai 2025, examens en juin 2025

Rythme : 1 à 3 jours par mois (vendredi et samedi matin) entre novembre et mai voir planning provisoire (onglet "téléchargements")

Lieux : Paris (13e et 14e)

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1 : Techniques de rééducation et d'évaluation ostéo-articulaire

- * Principes et techniques de renforcement musculaire et d'étirement musculo-tendineux
- * Principes et techniques de reprogrammation sensorimotrice / Massages
- * Principes et modalités techniques des principales techniques de physiothérapie

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- * Balnéothérapie et thermalisme
- * La physiologie du mouvement
- * Méthode d'adhésion aux exercices physiques
- * Méta-analyse, méthodologie de recherche
- * TP électrothérapie
- * TP techniques de rééducation : Tai-Chi, Pilates et Mc Kenzie
- * Consignes de rédaction du mémoire
- * Principes et techniques de gains d'amplitudes
- * TP Techniques proprioceptives : test et rééducation oculo-cervical
- * TP Évaluation articulaire et techniques de gains d'amplitude

Module 2 : Pathologies dégénératives du rachis et rééducation

- * Démembrement des lombalgies
- * Concept de la discopathie active
- * Rachis en radiologie interventionnelle
- * Pathologies cervicales dégénératives
- * Manipulations vertébrales : indications et contre-indications
- * Pathologies cervicales dégénératives
- * Rachis en radiologie interventionnelle
- * Rééducation de la lombalgie
- * Réentraînement à l'effort
- * Orthèses du rachis
- * Déformations rachidiennes
- * TP Orthèses du rachis
- * TP Techniques de rééducation : balnéothérapie + renforcement musculaire : Iso, pouliothérapie

Module 3 : Pathologies dégénératives des membres inférieurs et rééducation

- * MPR et arthrose
- * Pathologie dégénérative de la hanche
- * Appareillage du genou
- * Algoneurodystrophie (syndrome douloureux régional complexe de type 1)
- * Thérapie en miroir
- * Activités physiques et pathologies ostéoarticulaires
- * TP appareillages orthèses du membre inférieur : orthèses du genou et du rachis
- * Pathologies dégénératives du pied
- * Syndromes canaux des membres inférieurs

- * TP Orthèses plantaires et chaussages
- * Atelier de préparation du mémoire

Module 4 : Rééducation, médecine du sport et traumatologie

- * La physiologie de l'exercice & des entraînements
- * Lésions du tendon d'Achille
- * Pathologie du coccyx et sacro-iliaques
- * Arthroscopie du genou
- * Chirurgie d'instabilité d'épaule
- * TP Orthèses de main : principes de confection
- * TP Ergothérapie et les aides techniques (membres supérieurs et inférieurs)
- * Traumatologie musculaire
- * Entorse du genou et de la cheville
- * TP Contentions élastiques adhésives / strapping
- * Infiltrations sous échographie (cours et TP) et PRP/toxines

Module 5 : Pathologies chirurgicales ostéo-articulaires et rééducation

- * Pathologies orthopédiques infantiles
- * Prothèses articulaires : particularités régionales
- * Concept de la RAAC
- * Fracture de l'extrémité supérieure du fémur et de l'humérus
- * Rééducation pendant le port d'un halo crânien en préparation à la pose d'une arthrodèse vertébrale
- * Principes de rééducation pré et post chirurgical

Module 6 : Pathologie orthopédique du membre supérieur et rééducation

- * Pathologie dégénérative de l'épaule
- * Pathologie dégénérative de la main et du poignet
- * Biomécanique du membre supérieur
- * Syndromes canaux des membres supérieurs
- * Réentraînement à l'effort du membre supérieur

Module 7 : Rééducation des rhumatismes inflammatoires et des ostéopathies raréfiantes

- * Ostéopathie fragilisante : diagnostic traitements et prévention des chutes / Ostéogénèse imparfaite de l'adulte, diagnostic et prise en charge
- * Actualités sur les traitements biologiques dans les rhumatismes inflammatoires

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- * Principes et techniques de rééducation dans les rhumatismes inflammatoires
- * Rééducation de la sclérodermie et de la polyomyosite
- * Le vieillissement physiologique
- * Les effets de l'activité physique sur le vieillissement physiologique

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

Responsable pédagogique : Pr François Rannou

Coordinatrices pédagogiques : Dr Marie-Martine Lefevre-Colau / Dr Alexandra Roren et Pr Christelle Nguyen

Intervenants permanents : Marie-Martine Lefèvre-Colau / Christelle Nguyen / Agathe Papelard / François Rannou / Alexandra Roren / François Segretin

Autres intervenants : Philippe Anract / Karine Briot / Christophe Cailliet / Franck Chagny / Joël Damiano / Arnaud Ferry / Antoine Feydy Alexandre Hardy / Yves Maigne / Peter Maalouf / Anna Molto / Sylvain Moreau / Alain Nys / Katherine Sanchez/ Marvin Coleman / Philippe Wicart / Jennifer Zauderer / Camille Daste / Quentin Lejeune / Mathieu Riou / Mathieu Gagnière

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- * d'échanger des fichiers, des données
- * de partager des ressources, des informations
- * de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, les stagiaires émargent une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, les stagiaires remplissent un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est

analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Admission

- * Médecins spécialistes en médecine physique et réadaptation
- * Rhumatologues
- * Spécialistes en chirurgie orthopédique
- * Médecins du travail
- * Médecins du sport
- * Médecins orthopédiques
- * Neurologues
- * Généticien-nes
- * Gériatres
- * Médecins généralistes intéressé-es par la pathologie mécanique de l'appareil locomoteur,
- * Les titulaires d'un diplôme français de docteur en médecine
- * Les titulaires d'un diplôme étranger de docteur en médecine permettant l'exercice de la médecine dans le pays d'obtention ou d'origine
- * Les internes de toutes spécialités

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futur-es stagiaires (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- * Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1500 €**
- * Pour toute personne finançant seule sa formation : **1500 €**

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- * Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
 - * Diplômé-e de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1020 €** (justificatif à déposer dans CandidOnLine)
 - * Étudiant-e, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **700 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandidOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : **300 €** (à noter : si vous êtes inscrit-e à un Diplôme National/d'État à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandidOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

Date de début de candidature : 24 juil. 2024

Date de fin de candidature : 25 oct. 2024

Date de début de la formation : 8 nov. 2024

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

TAUX DE RÉUSSITE

57,1 %

sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis à la formation en présentiel et à distance par rapport au nombre d'inscrits administratifs) Le taux de réussite pour la formation dispensée en présentiel est de 46,1 %. Le taux de réussite pour la formation dispensée à distance est de 75 %.

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Francois Rannou

Coordinateur pédagogique

Marie-Martine Lefevre-Colau

Coordinateur pédagogique

Alexandra Roren

Assistant(e) pédagogique

Assistants pédagogiques Médecine
assist.form.up@gmail.com

Gestionnaire de formation continue

Ayéle Ekoue-Bla
ayele.ekoue-bla@u-paris.fr

En bref

Composante(s)

UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Lieu de formation

Site Cochin, Lieux multiples (se référer à l'onglet présentation)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation