

DIU Sexologie, médecine sexuelle et sexothérapie

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIA364 (1ère année) / DIA365 (2e année) / DIA366 (3e année)

ATTENTION : Inscription 2025-2026 uniquement en 2ème année --> inscription en 1ère et 3ème année sur la rentrée 2026-2027

Responsable de l'enseignement : Dr Aurélie Bourmaud

Forme de l'enseignement : en présentiel

Universités partenaires : Montpellier 1, Bordeaux 2, Nantes / Rennes, Lyon, Marseille et Toulouse 3

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

Le DIU de médecine sexuelle et sexothérapie vise à développer les compétences médicales en Santé Sexuelle et Sexologie de professionnels de santé médicaux dont la mission est de prendre en soins dans le cadre de leur activité, tous les patients porteurs de plainte vis-à-vis de leur sexualité. A partir du corpus scientifique de la sexologie, il s'agit de développer une expertise en médecine sexuelle et sexologie et une culture en santé sexuelle et droits humains.

Cette Formation correspond à l'enseignement d'une culture générale nécessaire à la bonne intégration d'une formation

en sexologie : discipline à la fois psychologique (psycho-sexologie) et médicale (bio-sexologie).

Ils en parlent

« C'est la meilleure formation que j'ai suivie en formation continue, avec une implication totale de l'équipe enseignante, exceptionnelle de dévouement à l'enseignement de la discipline. »

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

- Évaluer, diagnostiquer et prendre en soins une dysfonction sexuelle ou un trouble du comportement sexuel ;
- Délivrer une information, une éducation et une prévention dans le domaine de la sexualité suivant les recommandations de l'OMS ;
- Répondre à des besoins croissants en santé sexuelle à tous les âges de la vie, et quelles que soient les comorbidités du patient (diabète, paraplégie, conséquences chirurgicales et médicales, comorbidités psychiatriques et problèmes psychosociologiques...).

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DIA364 (1ère année) / DIA365 (2e année) / DIA366 (3e année)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

ATTENTION : Inscription 2025-2026 uniquement en 2^{ème} année --> inscription en 1^{ère} et 3^{ème} année sur la rentrée 2026-2027

Volume horaire : 237 heures sur 3 ans, soit 170 heures d'enseignement théorique, 60 heures de travaux dirigés et 7 heures d'examen

Calendrier : 2^{ème} année du 30 septembre 2025 au 23 juin 2026

Rythme :

- * tous les mardis de 19h 30 à 22h (sauf vacances scolaires) pour les 2 premières années
- * un vendredi-samedi tous les mois pour la dernière année

Lieu de formation : 24 rue du Faubourg Saint Jacques, 75014-Paris, Salle 1506, 1^{er} étage

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

1^{ère} année :

- * Module 1 : Bases sexologiques
- Biosexologie
- Développement de la Personnalité
- Sexualité et Cycles de vie
- * Module 2 : Fondement de la sexualité humaine
- Histoire de la pensée sexologique
- Cultures, Spiritualité, Religions et Sexualité
- Phylogénèse de la sexualité
- Sociologie et Sexualité
- Lois et Sexualité

* Module 3 : La consultation en sexologie l'établissement d'un diagnostic

- La plainte sexologique : le symptôme sexuel et la demande

- L'anamnèse

- L'examen clinique et les explorations para-cliniques

- Relation soignant-soigné : l'approche du patient, les mots du soignant, la communication non-verbale, la gestion de ses propres attitudes

- Éthique en Sexologie

* Module 4 : Aspects organiques de la pathologie sexuelle

- Pathologies organiques et sexualité

- Anomalies des organes génitaux

- Iatrogénicité médicale et chirurgical

* Module 5 : Violences, addictions et sexualité

- Addictions et sexualité

- Violences sexuelles : Epidémiologie, modalités de signalement

80 heures la première année

2^{ème} année

* Module 1 : Dysfonctions sexuelles masculines

- Troubles de l'érection

- Troubles du désir

- Troubles de l'éjaculation

- Dyspareunie

- Troubles du plaisir

* Module 2 : Dysfonctions sexuelles féminines

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- Dyspareunies et syndromes vulvo-vestibulaires
 - Vaginisme
 - Troubles du désir
 - Troubles du plaisir et de l'orgasme
 - * Module 3 : Dysfonctions sexuelles du couple
 - Le couple : différents modèles
 - Le symptôme sexuel et le couple
 - Conjugopathies et Violences conjugales
 - * Module 4 : Psychiatrie et sexualité
 - Les troubles de l'humeur, la schizophrénie, les troubles de la personnalité et la sexualité
 - latrogénie
 - * Module 5 : Corps et sexualité
 - Image du corps et dysmorphophobies
 - Les mutilations sexuelles
 - * Module 6 : Minorités sexuelles
 - Les Homosexualités
 - Les transidentités
 - Les autres sexualités (hypersexualité, couples ouverts)
 - * Module 7 : Handicap, maladie chronique et sexualité
 - Handicap et sexualité
 - Maladie chronique et sexualité
 - Cancer et sexualité
 - * Module 8 : Parcours santé sexuelle
 - Définition, fondements et missions de la santé sexuelle au regard des recommandations nationales et internationales
 - Principes et objectifs de l'Education sexuelle
 - Techniques de communication brève type IEC (information, éducation, communication), entretien motivationnel, counseling
 - Intervention en Santé sexuelle : moyens, outils, documents
 - * Module 9 – Accompagnement au mémoire
- 90 heures la deuxième année
- 3ème année :**
- * Travaux dirigés
 - Évaluation et diagnostic sexologique lors des premières consultations
 - Bon et mauvais usage des traitements dans les difficultés sexuelles
 - Traumatismes sexuels, violences sexuelles.
 - La prescription d'une aide à l'érection
 - Éjaculation rapide,
 - Éjaculation retardée, anéjaculation, anorgasmie
 - Handicap et sexualité
 - Dyspareunie et vaginisme
 - Les troubles du désir homme/femme/couple
 - Les troubles de l'excitation et de l'orgasme féminin
 - Santé mentale et sexualité
 - Le couple dysfonctionnel

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- Initiation à différentes approches thérapeutiques
- Sexualité et homosexualités
- Sexualité et transidentités
- Sexualité des personnes âgées
- Sexualité et maladie chronique
- Les hypersexualités et autres modes de sexualités
- Les adolescents et la sexualité
- Place de l'autoérotisme en sexologie

- Travail de recherche en vue du mémoire

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

Responsable pédagogique : Dr Aurélie Bourmaud

Autres membres de l'équipe pédagogique :

Mme Olivia Benhamou (psychologue clinicienne, sexologue, Paris)

Dr Paul Bensussan (psychiatre, criminologue, sexologue, Versailles)

Mme Caroline Baclet-Roussel (psychologue clinicienne, sexologue, Paris)

Dr Axel Bourcier (psychiatre, sexologue, Paris)

Dr Aurélie Bourmaud (médecin épidémiologiste et sexologue, Université Paris Cité)

Dr Philippe Brenot (psychiatre, anthropologue, Paris)

Dr Mavi Carlin (psychiatre, sexologue, Paris)

Mme A Chenu (psychologue clinicienne, sexologue, Paris)

Mme S Delorme (IDE, sexologue, Paris)

Dr Pierre Desvaux (andrologue, sexologue, Paris)

Mme Yael Eched (chercheuse EHESS, Paris)

Dr Rafael Herrero (gynécologue, sexologue, Paris)

Mme Anne Emmanuelle Krieger (psychologue clinicienne, sexologue, Toulouse)

Mme Aurélie Maquigneau (psychologue, sexologue, Marseille)

M. Philippe Martin (chercheur INSERM, Paris)

Mme Laurence Montella (kinésio-thérapeute, sexologue, Paris)

Dr Michel Ohayon (médecin, sexologue, Paris)

Dr Samuel Salama (gynécologue, sexologue, Paris)

Mme Alexandra Stulz (psychologue clinicienne, sexologue, Paris)

Dr Jean Etienne Terrier (urologue, sexologue, Lyon)

Pr Nicolas Thiounn (urologue, professeur université Paris Cité)

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- * d'échanger des fichiers, des données
- * de partager des ressources, des informations
- * de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

**MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE
L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS**

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Admission

- * Les titulaires d'un diplôme d'état français de docteur en médecine
- * Les étrangers titulaires d'un diplôme de médecine leur permettant d'exercer la médecine en France
- * Les étudiants titulaires d'un DES ou en cours d'internat en médecine générale

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- * Pour toute personne bénéficiant ou non d'une prise en charge totale ou partielle : **1150 €**
- * Tarif préférentiel **UNIQUEMENT** si vous êtes :
 - * Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **800 €** (justificatif à déposer dans CandiOnLine)
 - * Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **500 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National

ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

**Les frais de formation et de dossier sont à régler par année universitaire.*

Date de début de candidature : 9 juil. 2025

Date de fin de candidature : 9 juil. 2025

Date de début de la formation : 30 sept. 2025

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

TAUX DE RÉUSSITE

78%

sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Enseignement médical et émanant des Sciences humaines et du Droit, **recommandé par l'OMS** concernant la nécessité de formation sexologique dans un but de traitement, de

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

conseil, d'éducation et de prévention (SIDA-MST) en santé sexuelle.

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Aurélie Bourmaud

aurelie.bourmaud-darmon@u-paris.fr

Gestionnaire de formation continue

Marilyn Dacquay

marilyn.dacquay@u-paris.fr

En bref

Composante(s)

UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil

20 étudiants / an

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation