# DU Psychothérapies : des théories aux pratiques

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

**Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUB881 (module 1) / DUB882 (module 2)**

**Responsable de l'enseignement :** Pr Raphaël Gaillard

**Forme de l'enseignement :** en présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

### OBJECTIFS

* Acquérir ou compléter les bases théoriques nécessaires à la pratique de la psychothérapie notamment pour les médecins et psychologues.
* Assurer une formation de base solide en psychopathologie permettant de s'orienter dans les différentes techniques psychothérapeutiques pour les professionnels qui ne sont ni médecin, ni psychologue mais qui s'orientent vers un exercice de la psychothérapie.
* Assurer une formation qui articule les aspects théoriques et les aspects pratiques propres à ces différentes techniques psychothérapeutiques. Elle ne dispense pas cependant d'une formation spécifique à chaque type de psychothérapie.

## Programme

### ORGANISATION

**Référence formation : DUB881 (module 1) / DUB882 (module 2)**

**Volume horaire - modalités d'enseignement :** 150 heures d'enseignements théoriques et 50 heures de travaux dirigés.

**Calendrier :** Octobre à mai

**Rythme :** un à deux vendredis par mois (17 vendredis par an)

**Lieu(x) de la formation :** Centre Hospitalier Sainte Anne, SHU, 75014 Paris

**CONTENUS PÉDAGOGIQUES**

**Première année**

***I. Aspects historiques, épistémologiques, psycho-développementaux et fonctionnels***

* Histoire des pratiques et théories
* La relation soignant-soigné
* Le développement psychologique
* Les mécanismes de défense : du normal au pathologique
* Le transfert
* Les mémoires
* Les processus d'attachement
* Spécificités de la prise en charge psychothérapeutique des personnes sourdes et devenues sourdes
* L'effet placebo
* Le refoulement
* La dissociation
* Place de l'estime de soi dans les apprentissages de l'enfance
* L'Inconscient
* La mise en place des processus de régulation thymique
* La forclusion
* La mise en place des processus émotionnels

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation**



Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2025

***II. Les processus d'évaluation***

* Principes de l'évaluation
* Méthode de l'étude intensive de cas
* Les indicateurs d'amélioration
* L'alliance thérapeutique
* La mesure quantitative en psychopathologie
* Application de l'EPP aux psychothérapies
* La mesure des traits psycho comportementaux à partir de l'exemple du MMPI

***III. Situations spécifiques***

* Psychothérapies de l'enfant
* Psychothérapies de l'adolescent
* Aspects cliniques et prise en charge en addictologie
* Thérapies cognitivo-comportementales en addictologie
* Patients cérébro-lésés
* Psychothérapies des sujets porteurs d'un TCA
* États traumatiques complexes
* Psychothérapies du sujet âgé
* Cas particulier de l'enfant autiste
* La mise en place des processus cognitifs
* Pathologies psychosomatiques
* Psychothérapies des délinquants sexuels

***IV. Enseignements dirigés***

* Analyse critique de la littérature
* Poser une indication de psychothérapie
* Thérapies interpersonnelles : présentation et initiation
* Initiation pratique au psychodrame

**Deuxième année**

***I. Les principales modalités de psychothérapies***

* Clinique de la première consultation
* Conditionnement, désensibilisation, soutien actif, restructuration cognitive
* TCC d'un état dépressif : cas cliniques
* TCC d'un trouble border line : cas cliniques
* TCC d'un trouble phobique et d'un état post-traumatique : cas cliniques
* Place de la psychothérapie psychanalytique en institution de soins
* Prescription et psychothérapie
* L'angoisse du point de vue de la psychanalyse
* Les théories systémiques
* Thérapies systémiques et psychoses
* Thérapies systémiques et troubles des conduites
* Psychopathologie des systèmes dépressifs (anaclitique, narcissique, perte d'objet)
* Construction du soi et modèles psychopathologiques des troubles borderline
* Les névroses
* Les thérapies familiales
* Psychothérapie et psychosomatique
* Les psychodrames
* Les modèles psychopathologiques des psychoses
* Psychopathologie et prise en charge des instabilités psychomotrices
* Psychopathologie et prise en charge des dysphories de genre

***II. Formulations de cas***

* Recherche qualitative en psychothérapie
* Principes de la formulation de cas
* Formulation de cas : psychoses
* Formulation de cas : anxiété
* Formulation de cas : addiction
* Formulation de cas chez l'enfant
* Formulation de cas : névroses
* Formulation de cas : vieillissement
* Formulation de cas : état limite
* Formulation de cas : la dépression

***III. Enseignements dirigés***

* Exposés de cas par les étudiants

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT**

**Équipe pédagogique**

I. Amado / M. Bachelart / C. Baruch / M. Bodon Bruzel / V. Boillet / O. Bouvet / G. Cerf de Dudzeele / S. Coussinoux / A. Docteur / C. Doyen / N. Duriez / D. Duval / L. Faucher / P. Fossati / E. Galiana-Mingot / T. Gallarda / E. Guiliano / B. Golse / F. Gorog / J-M. Guilé / A. Gut / G-O. Ignacio / F. Jost / D. Kaswin / Y. L'Hégaret / X. Laqueille / Y.Loisel / C. Lemogne / Y. Lhegaret / J-E. Maille / J. Mallet / P. Mazet / D. Monchablon / M-O. de Montclos / I. Nicolas / M. Ody / L.



Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2025

Université Paris Cité

Ouss / F. de Pécoulas / P. Piolino / N. Quintard / E. Rari / U. Renard / B.Rossignol / A-V. Rousselet / C. Smadja / J-M. Thurin / M. Thurin / B. Waternaux

**Ressources matérielles :**

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

* d'échanger des fichiers, des données
* de partager des ressources, des informations
* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

A l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

# Admission

* Psychiatres
* Internes en psychiatrie,
* Médecins,
* Psychologues,
* Psychologues en formation niveau Master
* Professionnels autres justifiant d'un niveau d'étude Bac+4

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaires hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans la rubrique "Admission").

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page http://www.reussir-en-universite.fr/index.html.

**Droits de scolarité :**
**FRAIS DE FORMATION* selon votre profil**

* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1500 €**
* Pour toute personne finançant seule sa formation : **1500 €**
* Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
  * Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1020 €** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
  * Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **700 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

**+**

**FRAIS DE DOSSIER* : 300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / *Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE*

**Date de début de candidature :** 1 juin 2025

**Date de fin de candidature :** 20 sept. 2025

**Date de début de la formation :** 10 oct. 2025

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation**



Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2025

# Et après ?

## POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

## TAUX DE RÉUSSITE

100 %

sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

# Contacts

**Responsable(s) pédagogique(s)**
Raphaël Gaillard

**Secrétariat pédagogique**
Virginie Fayaud
v.fayaud@ghu-paris.fr

**Gestionnaire de formation continue**
Bruna Simon
bruna.simon@u-paris.fr

# En bref

**Composante(s)**
UFR de Médecine

**Modalité(s) de formation**

- Formation continue

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation**



Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2025