

# Métiers de la forme

## SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

---

### PARCOURS PROPOSÉS

Licence professionnelle Métiers de la forme  
Licence professionnelle Métiers de la forme  
NEW

## Présentation

### COMPÉTENCES VISÉES

Les compétences visées correspondent aux blocs de compétences de la mention

- \* Concevoir des programmes de mise en forme
- \* Adapter les formes de pratiques ainsi que leur intensité en fonction des publics concernés ; Elaborer des exercices adaptés au niveau des publics en suivant une progression
- \* Administrer des programmes individualisés et en évaluer les conséquences.
- \* Encadrer les techniciens et d'assurer leur coordination au sein d'une équipe
- \* Structurer l'offre de service et d'évaluer la nature de la demande dans le cadre d'une approche marketing
- \* Participer à la commercialisation des services et des produits, et en assure la vente et le suivi
- \* Collaborer à la direction de l'entreprise pour contribuer à la mise en œuvre des procédures des échéances budgétaires
- \* Participer à la réflexion financière dans le cadre de la gestion de l'entreprise
- \* Contribuer à la gestion de contrat (travail et partenariat)

- \* Gérer l'organigramme fonctionnel et de structurer un secrétariat
- \* Respecter les réglementations en vigueur
- \* Manager du personnel
- \* Planifier et organiser des séances d'activité physique spécifiquement adaptées en relation directe avec une évaluation des effets attendus et possibles pour une ou plusieurs personnes seniors
- \* Mettre en œuvre ces séances spécifiques en les adaptant en continu aux comportements des personnes encadrées et selon des indicateurs clairement identifiés
- \* Identifier les caractéristiques d'une situation normale, incidentielle et accidentelle
- \* En cas d'incident en lien avec la santé du public, mettre en œuvre les adaptations nécessaires à la restauration du caractère initial de l'activité
- \* En cas d'accident menaçant la santé d'une ou de plusieurs personnes, maîtriser les gestes et la communication nécessaires avant secours
- \* Proposer des ajustements éventuels pour la poursuite et le développement de l'activité physique à des fins de santé
- \* Accompagner et former les personnes à des prises de décisions favorables à leur santé dans les contextes d'activité physique.
- \* Se situer dans un environnement socio-professionnel et interculturel, national et international, pour s'adapter et prendre des initiatives
- \* Identifier le processus de production, de diffusion et de valorisation des savoirs.
- \* Respecter les principes d'éthique, de déontologie et de responsabilité environnementale.
- \* Travailler en équipe et en réseau ainsi qu'en autonomie et responsabilité au service d'un projet
- \* Identifier et situer les champs professionnels potentiellement en relation avec les acquis de la mention ainsi que les parcours possibles pour y accéder.

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- \* Caractériser et valoriser son identité, ses compétences et son projet professionnel en fonction d'un contexte.
- \* Analyser ses actions en situation professionnelle, s'autoévaluer pour améliorer sa pratique
- \* Utiliser les outils numériques de référence et les règles de sécurité informatique pour acquérir, traiter, produire et diffuser de l'information ainsi que pour collaborer en interne et en externe.
- \* Identifier, sélectionner et analyser avec esprit critique diverses ressources dans son domaine de spécialité pour documenter un sujet et synthétiser ces données en vue de leur exploitation
- \* Analyser et synthétiser des données en vue de leur exploitation.
- \* Développer une argumentation avec esprit critique.
- \* Se servir aisément des différents registres d'expression écrite et orale de la langue française.
- \* Communiquer par oral et par écrit, de façon claire et non-ambiguë, en français et dans au moins une langue étrangère

## En bref

### Composante(s)

UFR STAPS

### Niveau d'études visé

BAC +3 (niveau 6)

### Lieu de formation

Site Lacrosette

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**