

# DIU Médecine de la personne âgée

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

**Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIB231**

**Responsable(s) de l'enseignement :** Prs Elena Paillaud & Raynaud Simon Agathe

**Forme de l'enseignement :** hybride (présentiel et distanciel synchrone et asynchrone)

**Universités partenaires :** toutes les UFR de Médecine de France

. Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur [C@anditOnLine](mailto:C@anditOnLine)

## OBJECTIFS

- \* Connaître les notions fondamentales en médecine gériatrique : syndrome gériatrique, poly-pathologies, cascade gériatrique, fragilité
- \* Connaître le principe de l'évaluation gériatrique standardisée : physique et psychique de la personne âgée, prise en charge personnalisée, pluridisciplinaire et pluri-dimensionnelle.
- \* Connaître les principales pathologies rencontrées chez le sujet âgé et leur prise en charge

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

- \* Évaluer la situation physique, psychique, sociale et environnementale d'une personne âgée et le risque de perte de dépendance (fragilité, syndromes gériatriques).

- \* Établir un diagnostic précis des pathologies courantes et de leurs intrications (polypathologies).
- \* Choisir une thérapeutique médicamenteuse ou non, adaptée aux personnes âgées dans une approche préventive, curative, réhabilitative ou palliative, y compris dans des situations d'urgence.
- \* Prescrire des soins, ou orienter pour des soins en tenant compte des contextes sociaux et managériaux des structures et des professionnels qui seront mobilisés.
- \* Mettre en place des mesures de protection juridiques

## Programme

### ORGANISATION

Référence formation : DIB231

Volume horaire : 128 heures

Calendrier : de octobre à juin

Rythme : 3 sessions (théorique, pratique et séminaires)

Lieu : Formation hybride: à distance et locale dans chaque université d'inscription

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1 : Notions fondamentales et troubles marches et chute

- \* Evolution démographique et vieillissement
- \* Notions fondamentales en Gériatrie : syndrome gériatrique, poly-pathologie, cascade gériatrique, fragilité
- \* Evaluation gériatrique standardisée : physique et psychique de la PA, prise en charge personnalisée, pluridisciplinaire et pluri-dimensionnelle

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- \* Diagnostic, prévention et prise en charge des troubles de l'équilibre et marche et des chutes

#### Module 2 : Oncogériatrie et soins de support

- \* Spécificités gériatriques du sujet cancéreux,
- \* Prise en charge onco-gériatrique,
- \* Myélome
- \* Anémie du sujet âgé, MGUS,
- \* Autres hémopathies du sujet âgé.

#### Module 3: Psychiatrie, Démence, Dépression, troubles du comportement, autres pathologies neurologiques

- \* Diagnostic et prise en charge de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées Prise en charge non médicamenteuse des troubles du comportement.
- \* Diagnostic et prise en charge de la dépression et du risque suicidaire
- \* Le sommeil
- \* Diagnostic et prise en charge des troubles du sommeil
- \* Bon usage du médicament chez la personne âgée dont les psychotropes et les antibiotiques
- \* L'épilepsie du sujet âgé
- \* Maladie de Parkinson
- \* Neuropathie périphérique du sujet âgé

#### Module 4 : Situation urgence, infections et cardiogériatrie

- \* Infection du sujet âgé, sepsis, grippe
- \* Pneumopathie du sujet âgé, Infections urinaires du sujet âgé, ,Sigmoïdite , Infection cutanées et candidose
- \* Diagnostic, prise en charge et prévention de la déshydratation
- \* Le syndrome confusionnel
- \* Maladies inflammatoires au cours du vieillissement (Horton, PR)
- \* Iatrogenie
- \* Vieillesse et risque thrombotique
- \* Maladie thrombo-embolique veineuse
- \* Vieillesse cardio-vasculaire, Insuffisance cardiaque,
- \* Valvulopathies dont RA, Troubles du rythme cardiaque dont FA,
- \* L'HTA, l'hypotension artérielle, Maladie coronarienne

#### Module 5 : Rééducation, prévention et médicosocial, troubles sensoriels, protection juridique

- \* La rééducation de la fracture du col du fémur
- \* Prévention et traitement des complications du décubitus dont escarres
- \* Le sujet âgé alité (sédentarité et effet de l'immobilisation)
- \* AVC (diagnostic, prévention, prise en charge et rééducation)
- \* Mesures de protection juridique
- \* La prévention en EHPAD (vaccinations, chutes, déclin fonctionnel)
- \* Soins bucco-dentaires et les troubles de déglutition
- \* Les problèmes urologiques (gestion des sondages urinaires,...), Constipation
- \* Surdité du sujet âgé, Problèmes et pathologies ophtalmologiques du sujet âgé

#### Module 6 : Ostéoporose, arthrose, dénutrition, diabète et autres pathologies chroniques

- \* Diagnostic, prise en charge et prévention de la dénutrition
- \* Diagnostic et prise en charge de l'incontinence urinaire et fécale
- \* Le diabète du sujet âgé, Hyper et hypothyroïdie
- \* Vieillesse rénale et insuffisance rénale du sujet âgé
- \* Dermatologie du sujet âgé
- \* Insuffisance respiratoire chronique, BPCO
- \* L'ostéoporose, vitamine D, arthrose
- \* Arthrite microcristalline (goutte, CCA)

#### Module 7: Fin de vie, Douleur, Soins palliatifs

- \* Diagnostic et prise en charge de la douleur
- \* Soins palliatifs et accompagnement et fin de vie

#### Formation pratique

- \* Séances par une méthode éprouvée d'apprentissage des compétences (simulation, observation standardisée...),
- \* 37 heures organisée par le comité pédagogique local pour mise en pratique de connaissances acquises par la formation en E-learning (même programme). Etude de cas pratiques

Séminaires avec les acteurs locaux de 6 demi-journées réparties à la convenance des coordonnateurs locaux ( soit 21 h) impliquant les acteurs locaux pour favoriser

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

la connaissance du réseau local (équipe mobile, onco G, reéducateurs..) et abordant les thèmes suivants :

- \* Une demi-journée : Fin de vie et éthique
- \* Une demi-journée : Situations d'urgence
- \* Une demi-journée : Maladies Chroniques (Insuffisance cardiaque, BPCO, diabète..)
- \* Une demi-journée : Psychiatrie et Troubles du comportement dans le cadre de la démence.
- \* Deux demi-journée : Prévention (Ostéoporose, dénutrition, iatrogénie médicamenteuse, infections..)

Participation optionnelle recommandée soit au congrès local/régional de Gériatrie - Journées annuelles de la Société Française de Gériatrie et Gérontologie (JASFGG)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

### Équipe pédagogique

Co-responsable pédagogique : Elena Paillaud est Professeur en médecine et a intégré Université de Paris depuis 2018. Elle est spécialisée dans le vieillissement et la médecine gériatrique, avec une orientation en oncogériatrie, rhumatologie et nutrition de Hôpital Beaujon, à Clichy.

Co-responsable pédagogique: Agathe Raynaud Simon a été nommée Professeur en médecine à Université de Paris en 2010. Elle est spécialisée dans le vieillissement et la médecine gériatrique avec une orientation en nutrition.

Membres de la commission pédagogique :

- \* Anne Sophie Rigaud est Professeur en médecine, nommée à Université de Paris. Elle est spécialisée dans le vieillissement et la médecine gériatrique avec une orientation en neuropsychiatrie et notamment les pathologies neurodégénératives et les troubles psychiatriques du sujet âgé.
- \* Manuel Sanchez est PHU à Université de Paris depuis 2019. Il est spécialisé en médecine gériatrique, avec une orientation en nutrition et diabétologie.
- \* Johanne Poisson est Chef de clinique Assistante et exerce à Université de Paris depuis 2019. Elle est spécialisée en médecine gériatrique aigue et les situations d'urgence

## Ressources matérielles

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- \* d'échanger des fichiers, des données
- \* de partager des ressources, des informations
- \* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Un questionnaire d'évaluation à froid est également envoyé au prescripteur de la formation (sous 6 mois), afin d'assurer un suivi sur l'impact de la formation sur le poste de travail.

## Admission

- \* Médecins généraliste,
- \* Médecins de service de gérontologie,
- \* Médecins exerçant dans service de médecine polyvalente,
- \* Médecins exerçant en EHPAD,
- \* Médecins exerçant dans le dispositif d'appuis à la coordination (DAC) et communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS)
- \* Médecins étrangers en cours de procédure d'accès à l'exercice (PAE).
- \* Médecins de toutes spécialités en exercice

## PRÉ-REQUIS

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

Être titulaires d'un diplôme d'Etat de Docteur en Médecine et exercer la médecine de plein droit en France

ou pour les praticiens à diplôme hors Union Européenne, être lauréat de l'épreuve de vérification des connaissances (EVC) dans le cadre de la procédure d'accès à l'exercice (PAE).

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

\* Formation nationale portée par le Collège National des Enseignants de Gériatrie et le Conseil National Professionnel de Gériatrie. Pour les médecins de médecine polyvalente, **le DIU médecine de la personne âgée ouvre droit à postuler à la qualification en Gériatrie** dès lors que le candidat satisfait aux critères de la commission de Gériatrie auprès du Conseil National de l'Ordre des Médecins (CNOM).

\* Le diplôme est obligatoire pour postuler à cette qualification, dès lors que l'on n'est pas titulaire de la capacité de Gériatrie antérieurement obtenue.

**Droits de scolarité :**

**FRAIS DE FORMATION\* : 1450 €**

+

**FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €** (à noter : si vous êtes déjà inscrit.e dans un Diplôme National à Université de Paris sur la même année universitaire, vous êtes exonéré.e.s des frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandidOnLine.)

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université*

**Date de début de candidature :** 10 sept. 2021

**Date de fin de candidature :** 7 oct. 2021

**Date de début de la formation :** 7 oct. 2021

## Et après ?

## POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

## INSERTION PROFESSIONNELLE

- \* Médecins coordonnateurs EPHAD
- \* Médecins de réseaux gérontologiques

## Contacts

### Responsable(s) pédagogique(s)

Elena Paillaud

### Responsable(s) pédagogique(s)

Agathe Raynaud-Simon

### Coordinateur pédagogique

Johanne Poisson

### Coordinateur pédagogique

Manuel Sanchez

### Pôle Formation Continue Universitaire

Pôle Formation Continue Universitaire, DU-DIU -  
Médecine

01 76 53 46 30

inscription.duidu.medecine@scfc.parisdescartes.fr

## En bref

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

### Capacité d'accueil

Minimum 10; Maximum 150

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

### Lieu de formation

Lieux multiples (se référer à l'onglet présentation)

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**