DIU Sexologie clinique et sexothérapie – mention Santé sexuelle et droits humains

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

L'obtention du DU Santé Sexuelle et Droits Humains, ou d'un diplôme équivalent est nécessaire pour accéder au DIU. Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIM741 (1ère année) / DIM742 (2e année).

Responsable pédagogique : Pr Jade Ghosn

Forme de l'enseignement : en présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditonline

OBJECTIFS

Les DIUs « Sexologie clinique et sexothérapie - mention santé sexuelle et droits humains » et « Sexologie, médecine sexuelle et sexothérapie - mention Santé sexuelle et droits humains" - font partie du Pôle Santé sexuelle et droits humains d'Université Paris Cité. Ils sont liés à la Chaire UNESCO - Santé sexuelle et droits humains abritée par l'Université Paris-Cité : https://santesexuelle-droitshumains.org/. La Chaire UNESCO Santé Sexuelle & Droits Humains s'inscrit dans les recommandations internationales de l'UNESCO, de l'OMS et des Objectifs du Développement Durable (ODDs) à l'horizon 2030 définis par les Nations Unies.

L'obtention de ce diplôme, permet l l'usage de la qualification de sexologue accolé à la profession de base. Ce DIU est commun à plusieurs universités en France : le programme et les examens sont nationaux. Le CCPIU au niveau national se charge de leurs organisations pour l'ensemble des universités.

Diplôme :

Le DIU Sexologie clinique et sexothérapie - mention Santé sexuelle et droits humains correspond à une formation diplômante en deux ans en direction des psychologues, infirmier.e.s, kinésithérapeutes, pharmacien.ne.s, psychomotricien.ne.s, psychologues, sages-femmes, conseiller.e.s conjugales (sur dossier), tous diplômés.

Ce diplôme fait suite au DU de Santé sexuelle et Droits humains. Il est donc nécessaire d'avoir obtenu la validation du DU Santé sexuelle et droits humains pour pouvoir accéder au DIU : https://odf.u-paris.fr/fr/offre-de-formation/diplome-duniversite-du-diu-1/sciences-technologies-sante-STS/diusante-sexuelle-et-droits-humains-DUMSANT_117.html

Ce diplôme est couplé au DIU Sexologie, médecine sexuelle et sexothérapie – mention Santé sexuelle et droits humains : https://odf.u-paris.fr/fr/offre-de-formation/diplome-d-universite-du-diu-1/sciences-technologies-sante-STS/diu-sexologie-medecine-sexuelle-et-sexotherapie-mention-sante-sexuelle-et-droits-humains-DIMESHU_117.html

Cela signifie que le contenu de l'enseignement est commun aux deux DIUs pour les professions éligibles. L'examen national est identiques pour les étudiant.e.s des 2 DIUs.

Les diplômes sont transdisciplinaires et pluriprofessionnels, favorisant une culture commune entre les professionnel.les de santé autour d'une approche positive de la sexualité et de la sexologie clinique, contribuant ainsi à la lutte contre les

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 11 juillet 2025

préjugés sexistes ou homophobes et pour l'égalité dans les rapports sociaux de genre et le respect des Droits humains.

Les DIUs proposent une approche théorique avec des cours pluridisciplinaires articulant des approches historiques, sociologiques, psychologiques, médicales de la sexualité et de la santé sexuelle. Ils proposent également une approche clinique avec des ateliers et des groupes d'analyse de la pratique.

Les objectifs des enseignements sont de :

* Former les les professionnel.le.s de santé et les psychologues au diagnostic et à la thérapeutique chez les personnes, individus ou couples, présentant des difficultés sexuelles, isolées ou associées à des pathologies somatiques,
* Approfondir les bases biologiques, physiologiques, psychologiques, psychodynamiques, sociologiques, psychosomatiques, éthiques, et médico-légales de la sexualité humaine.
* Connaître et distinguer les symptômes sexuels et leurs diverses expressions et circonstances.
* Savoir prendre en compte la diversité des expressions de la sexualité, la question des orientations sexuelles, des identités de genre, les vulnérabilités pouvant avoir un impact sur la sexualité (pathologies chroniques, situations de handicaps physiques et psychiques, contexte de la migration etc…)

Une charte est en place et engage les enseignant.es et étudiant.es. La santé sexuelle et la sexologie sont des disciplines qui touchent à l'intime. L'engagement des Droits humains doit se refléter dans les enseignements et les postures. Étudier ou enseigner dans le cadre d'un diplôme universitaire de sexologie et droits humains est un engagement qui nécessite le respect de valeurs éthiques. En ce sens, une charte pose le cadre nécessaire au fonctionnement de nos enseignements. Elle est obligatoirement signée par les étudiant.e.s et les enseignant.e.s en début d'année.

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

* Effectuer une évaluation sexologique complète intégrant les dimensions biologiques, psychologiques et sociales d'une problématique sexuelle
* Effectuer un diagnostic sexologique circonstancié
* Mettre en œuvre l'exploration clinique et biologique afin d'établir un diagnostic sexologique
* Effectuer des prises en soin sexologiques et/ou orienter vers un.e autre praticien.ne

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DIM741 (1ère année) / DIM742 (2e année)

Volume horaire : 200 heures, sur 2 ans.

Calendrier : (Années 1 et 2) du 10 Octobre 2025 au 20 Juin 2026

* **Module 1 :** 10 et 11 octobre 2025
* **Module 2 :** 5 et 6 décembre 2025
* **Module 3 :** 16 et 17 janvier 2026
* **Module 4 :** 20 et 21 mars 2026
* **Module 5 + Examen :** 19 et 20 juin 2026

Rythme : par deux jours : le vendredi et le samedi par mois

Lieu de la formation : 16 Rue Henri Huchard, 75018 Paris

Contenu pédagogique :

Le programme est fondé sur trois axes :

* Apport de connaissances théoriques
* Ateliers, jeux de rôle, travail sur cas cliniques
* Analyse de la pratique et développement des capacités à l'autoréflexivité

Programme Année 1 DIU :

Acquisition des connaissances théoriques et cliniques en sexologie :

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 11 juillet 2025

* Le symptôme sexuel : évaluation plainte et demande sexologique
* Les différents troubles de la sexualité :
  * Évolution des classifications
  * Troubles du désir et de l'excitation
  * Troubles du plaisir et de l'orgasme
  * Troubles de l'érection et de la lubrification
  * Troubles de l'éjaculation
  * Douleurs : Dyspareunies / Anisme / Vaginisme
* L'approche sexologique dans le contexte :
  * Du couple
  * Des violences sexuelles
  * Des addictions
  * Des homosexualités
  * Des transidentités
  * Des sexualités alternatives
  * Des paraphilies
  * Des handicaps physiques / moteurs / mentaux

Approfondissement des connaissances psychologiques en lien avec la sexologie :

* Les bases psychopathologiques appliquées à la sexologie clinique via l'approche psychodynamique
* Le psychotraumatisme
* L'Approche mastérienne et comportementale
* L'Approche systémique et les bases de l'attachement
* La sexologie relationnelle

Approfondissement des connaissances physiologiques en lien avec la sexologie :

* Physiologie féminine et cycle de la réponse sexuelle
* Physiologie masculine et cycle de la réponse sexuelle
* Périnée et cycle de la réponse sexuelle

Savoir-être et réflexions cliniques

* Analyse de la pratique sexologique
* Présentations de cas cliniques

Programme année 2 DIU :

Traitements et prises en soins des différents troubles de la sexualité :

* Troubles du désir et de l'excitation
* Troubles du plaisir et de l'orgasme
* Troubles de l'érection et de la lubrification
* Troubles de l'éjaculation
* Douleurs : Dyspareunies / Anisme / Vaginisme
* Les traitements chirurgicaux des organes génitaux
* Les traitements hormonaux dans les difficultés sexuelles

Présentations de cas cliniques dans le contexte :

* Des violences sexuelles
* Des addictions
* Des homosexualités
* Des transidentités
* Des sexualités alternatives
* Des paraphilies
* Des handicaps physiques / moteurs / mentaux
* Des troubles psychiatriques
* Du vieillissement

Approfondissement des connaissances sur les différentes approches thérapeutiques :

* Les thérapies de couple et systémiques
* Les thérapies corporelles
* Les perspectives intégratives dans la prise en charge un trouble sexuel

Cadre et éthique en consultation

Analyse de la pratique sexologique

Préparation au mémoire et soutenance

Préparation à l'examen national

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

Responsable pédagogique : Pr Jade Ghosn

Coordinatrice pédagogique :

* Laura Beltran
* Emilie Moreau
* Joëlle Mignot : Co-titulaire de la Chaire santé sexuelle et droits humains

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 11 juillet 2025

Comité pédagogique :

* Laura Beltran,
* Alice Chenu,
* Coraline Delebarre,
* Ingrid Geray,
* Claude Giordanella,
* Joëlle Mignot,
* Laurence Montella,
* Emilie Moreau,
* Philippe Otmesguine,

Ressources matérielles

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

* d'échanger des fichiers, des données
* de partager des ressources, des informations
* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

Pour chaque année une coordinatrice de promotion permet de faciliter les échanges entre l'administration et les étudiant.e.s et d'assurer un suivi au plus près des besoins.

* Année 1 : Emilie Moreau
* Année 2 : Laura Beltran

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Admission

* Psychologues diplômé.e.s,
* Infirmier.e.s diplômé.e.s,
* Kinésithérapeutes diplômé.e.s,
* Pharmacien.ne.s diplômé.e.s
* Psychomotricien.ne.s diplômé.e.s,
* Sages-femmes diplômé.e.s,
* Conseiller.e.s conjugales.aux diplômé.e.s (sur dossier)

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaires hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans la rubrique "Conditions d'admission"). L'obtention du DU Santé Sexuelle et Droits Humains est nécessaire pour accéder au DIU.

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page http://www.reussir-en-universite.fr/index.html.

Droits de scolarité :
FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **2140 €**
* Pour toute personne finançant seule sa formation : **1610 €**
* Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
* Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1070 €** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
* Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **1070 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine)

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 11 juillet 2025

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Date de début de candidature : 5 juil. 2025

Date de fin de candidature : 7 sept. 2025

Date de début de la formation : 10 oct. 2025

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

Contacts

Responsable pédagogique
Jade Ghosn

Gestionnaire de formation continue
Isabela Augusto
isabela.augusto@u-paris.fr

En bref

Composante(s)
UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Lieu de formation
Site Bichat

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 11 juillet 2025