

DU Devenir patient expert en santé mentale : collaborer avec des professionnels de santé en psychiatrie, en addictologie et en médecine du sommeil

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUC651

Responsables pédagogiques : Pr Pierre-Alexis Geoffroy et Dr Julia Maruani

Coordinateurs pédagogiques : Delphine Moisan, Geoffrey Dufayet, Nicolas Dalibard

Forme de l'enseignement : Présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

Cet enseignement de DU aura pour objectifs :

- * Apporter des connaissances théoriques et scientifiques sur les différents troubles psychiatriques, les addictions aux substances et aux comportements, et les altérations du sommeil et des rythmes biologiques
- * Présenter les dispositifs et l'organisation des soins en santé mentale: offre de soins et modalités de prise en charge en psychiatrie, en addictologie et pour les troubles du sommeil.
- * Définir, identifier et utiliser le savoir expérientiel auprès des pairs et auprès des différents acteurs du champ de la santé mentale

- * Sensibiliser aux méthodologies de recherche scientifique dans le champ de la santé mentale
- * Co-construire un programme de formation / prévention et adapter son récit thérapeutique auprès d'un public cible
- * Construire sa posture professionnelle dans un cadre institutionnel défini et s'initier à la relation d'aide (jeux de rôles, stages)

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation le stagiaire est capable de :

- * Participer à l'accompagnement de patients dans leur parcours de soins en psychiatrie /sommeil/chronobiologie et en addictologies, en partenariat avec l'équipe soignante et en utilisant son savoir expérientiel
- * Collaborer aux projets de soins et aux politiques de santé mentale
- * Concevoir et proposer des programmes de formation / prévention dans le champ de la santé mentale
- * Participer aux différentes phases d'élaboration des projets de recherche en santé mentale
- * Identifier les enjeux de la supervision et s'investir dans un dispositif de supervision

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DUC651

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Volume horaire : 130,5 heures, dont 44 heures de cours magistraux, 23 heures de travaux dirigés, 10 heures de tutorat individuel, 3 heures de supervision de projets collectifs, 50 heures de stage pratique et 30 minutes examen oral,

Calendrier : De septembre 2025 au juin 2026

Rythme : Journées de 8 heures en semaine

Lieu : UFR de Médecine, site Bichat, 16 rue Henri Huchard 75018 Paris

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

Responsables pédagogiques : Pr Pierre-Alexis Geoffroy, PU-PH, psychiatre à l'hôpital Bichat et Dr Julia Maruani, MCU-PH, psychiatre à l'hôpital Bichat

Coordinateurs pédagogiques :

- * Delphine Moisan, Praticien Hospitalière, Psychiatre et Addictologue,
- * Geoffrey Dufayet, Psychologue clinicien,
- * Nicolas Dalibard, Patient expert, Président APEA

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- * d'échanger des fichiers, des données
- * de partager des ressources, des informations
- * de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

STAGE

Stage : Obligatoire

Durée du stage : 50 heures

Admission

Personnes rétablies d'un trouble psychique et/ou addictif et/ou du sommeil, souhaitant développer un partenariat avec des professionnels de la santé mentale dans les champs de l'accompagnement de pairs, de la formation, de la recherche et de la santé publique.

- * Être rétabli ou en cours de rétablissement d'un trouble psychique / addictif / du sommeil
- * Avoir un projet d'engagement patient

PRÉ-REQUIS

Courrier de recommandation par un professionnel de santé :

- * Stabilité de la pathologie addictive / psychiatrique / du sommeil
- * Avis favorable concernant le projet d'inscription au DU

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- * Pour toute personne bénéficiant, ou pas d'une prise en charge totale ou partielle : **2000 €**

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- * Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
 - * Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1800 €** (justificatif à déposer dans CandiOnLine)
 - * Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **1800 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine)

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes déjà inscrit(e) dans un Diplôme National à Université Paris Cité sur la même année universitaire, vous êtes exonéré(e) des frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans C@nditonline).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'université.*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

Date de début de candidature : 9 janv. 2025

Date de fin de candidature : 1 sept. 2025

Date de début de la formation : 11 sept. 2025

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

Université Sorbonne Paris Nord, Campus Bobigny : Licence 3 Sciences Sanitaires et Sociales - Parcours médiateurs de santé-pairs

Université de Bordeaux : Licence pro Intervention sociale, Accompagnement de publics spécifiques - Médiateur de santé-pair

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Les Patients Experts en Santé mentale interviennent en *partenariat* et en collaboration étroite avec des professionnels des équipes de soins et d'accompagnement en santé mentale, de formation et de recherche en santé mentale ou des instances impliquées dans les politiques de santé mentale.

Les activités des Patients Experts en Santé mentale peuvent s'inscrire dans un cadre bénévole, associatif ou salarié, selon le projet individuel du Patient Expert et le fonctionnement des structures d'accueil.

Contacts

Responsable pédagogique

Pierre Alexis Geoffroy
pierrealaxis.geoffroy@aphp.fr

Responsable pédagogique

Julia Maruani
Julia.maruani@aphp.fr

Coordinateur pédagogique

Delphine Moisan
delphine.moisan@aphp.fr

Gestionnaire de formation continue

Emilie Monnier
emilie.monnier@u-paris.fr

Secrétariat pédagogique

Marie Berteaux
marie.berteaux@aphp.fr

En bref

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Capacité d'accueil

20 stagiaires minimum et maximum

Lieu de formation

Site Bichat

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation