

DU Patient ayant un trouble de l'usage d'alcool : utilisation pratique des outils d'évaluation et des techniques de soins

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUC301

Responsables de l'enseignement : Prs Frédéric Limosin et Philip Gorwood

Coordinateur pédagogique : Dr Guillaume Airagnes

Durée totale : 106 heures

Forme de l'enseignement : Intégralement en distanciel (synchrone et asynchrone)

POSTULER A LA FORMATION en vous connectant à la plateforme C@nditOnLine (lien cliquable)

OBJECTIFS

- * Formation aux outils d'évaluation et de prise en charge personnalisée des patients présentant un trouble de l'usage de l'alcool.
- * Mise en situations pratiques (travaux collaboratifs, évaluations par les pairs, discussion de cas simulés, jeux de rôle, classes virtuelles, forum pédagogique).

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, acquisition de 4 compétences essentielles :

- * Savoir utiliser à bon escient les outils de repérage et d'évaluation de l'addiction à l'alcool et de ses comorbidités
- * Savoir poser l'indication et conduire les principaux programmes de psychothérapie : entretien motivationnel, psychoéducation, entraînement aux compétences cognitives et animation de groupes de patients
- * Connaître et poser l'indication des nouvelles stratégies thérapeutiques
- * Connaître les différentes structures de soins et savoir élaborer un parcours patient personnalisé

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DUC301

Volume horaire : 106 heures d'enseignements à distance, soit :

- * CM présentiels : 3 jours (21 heures)
- * Autoformation : lecture bibliographique : 1 heure par section (15 Module 1, 8 Module 2, 6 Module 3, 15 Module 4) 44 heures
- * Production individuelle 9 heures

Tutorat en ligne : 4 classes virtuelles d'1h30 6 heures

- * Vidéo non-interactive : 44 *20 minutes --> 16 heures
- * QCM : soit 44 *2 min 30 --> estimés à 2 heures
- * Étude de cas pratiques : 4 heures
- * Évaluation par les pairs : 4 heures

Calendrier : Novembre 2022 à Novembre 2023

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Rythme : 1 module par trimestre, soit 4 modules au total sur 12 mois

Lieu(x) de la formation : Intégralement en distanciel dont 6 classes virtuelles synchrones, le reste de la progression de l'étudiant étant asynchrone via la plateforme LMS Moodle

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1 : 15 points incontournables de l'évaluation d'un patient addict à l'alcool - Responsable : Dr Anne-Louise Pot

- * Quels outils choisir pour le repérage systématique et le repérage opportuniste ?
- * Quelles évaluations standardisées pour les comorbidités psychiatriques, les complications somatiques, cognitives ou sociales, et les addictions associées ?
- * Établir le profil propre à chaque patient (personnalité, parcours de vie, parcours de soins...).
- * Pourquoi et comment adapter la prise en charge aux populations spécifiques ? Alcoolisme féminin, jeunes consommateurs, sujets âgés, patients psychotiques...

Module 2 : Approches psychothérapeutiques clefs - Responsable : Dr Géraldine Ducoutumany

Chaque module consiste en une formation pratique à partir de situations cliniques, permettant à l'étudiant d'acquérir la maîtrise des 4 approches psychothérapeutiques suivantes :

- * MODULE A : Entretien Motivationnel
- * MODULE B : Psychoéducation
- * MODULE C : Entraînement aux compétences cognitives
- * MODULE D : Groupes thérapeutiques (relaxation, gestion du stress, affirmation de soi ...)

Module 3 : Innovations thérapeutiques - Responsable : Dr Clément Vansteene

- * Techniques d'évaluation (exposition virtuelle et *eye-tracking*, conductance cutanée...)

- * Programmes d'e-TCC : quelles indications, quels objectifs et quelles modalités de suivi ?
- * Dimensions de personnalité: thérapie dialectique et thérapie des schémas
- * Méditation de pleine conscience ou *mindfulness*
- * Nouvelles approches pharmacologiques et biologiques non médicamenteuses (rTMS, tDCS...)

Module 4. 15 points incontournables de l'orientation du patient addict à l'alcool - Responsable : Dr Marie Dosquet

- * Organiser la prise en charge à partir du SAU
- * Interventions spécifiques : interventions brèves, conseil minimal...
- * Examens complémentaires indispensables et leur interprétation
- * Délégations de compétences
- * Élaborer et proposer un parcours patient personnalisé et cohérent (filière hospitalière (HDJ, hospitalisation complète, SSR), filière médicosociale (CSAPA) et médecine de ville (milieu scolaire, médecine du travail, médecine générale...)
- * Déterminer l'indication de prises en charge intégratives

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique:

Dr Guillaume Airagnes/ Dr Marie Dosquet / Dr Géraldine Ducoutumany / Dr Lisa Ferrand/ Dr Philip Gorwood / Dr Frédéric Limosin/ Anne-Louise Pot / Dr Clément Vansteene

Ressources matérielles

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- * d'échanger des fichiers, des données
- * de partager des ressources, des informations
- * de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Admission

- * Médecins généralistes et internes en médecine générale
- * Médecins du travail et internes en santé au travail
- * Psychiatres et internes en psychiatrie
- * Médecins ou internes en médecine souhaitant se former à l'addictologie, quelle que soit leur spécialité d'origine (santé publique, pneumologie, hépato-gastro-entérologie, etc.)
- * Infirmier.e.s et infirmier.e.s scolaires
- * Psychologues cliniciens, psychologues scolaires et psychologues du travail
- * Ergothérapeute, kinésithérapeutes
- * Assistants sociaux, éducateurs spécialisés
- * Tout autre professionnel de santé travaillant dans le champ de l'Addictologie après accord du comité pédagogique.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans la rubrique "Conditions d'admission").

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1000 €**

* Pour toute personne finançant seule sa formation : **1000 €**

* Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :

* Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **700 €** (justificatif à déposer dans CandidOnLine)

* Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **500 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandidOnLine)

* Bénévole d'Elsa France, avec ou sans prise en charge : **700 €** pour les personnes membres de l'association ELSA-France et à jour de cotisation pour l'année d'inscription au DU (justificatif à déposer dans CandidOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandidOnLine)

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Date de début de candidature : 8 juin 2022

Date de fin de candidature : 20 oct. 2022

Date de début de la formation : 3 nov. 2022

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

La validation du DU permettra de favoriser votre évolution professionnelle dans le champ de l'Addictologie et de

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

favoriser votre insertion dans les réseaux de soignants en Addictologie. Vous pourrez compléter votre formation en vous inscrivant à d'autres DU d'Addictologie focalisés sur d'autres substances.

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Frédéric Limosin

Responsable(s) pédagogique(s)

Philip Gorwood

Coordinateur pédagogique

Guillaume Airagnes

Pôle Formation Continue Universitaire

Emilie Viguier

emilie.viguier@u-paris.fr

En bref

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil

Minimum : 15 - Maximum : 50

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation