

DU Patient ayant un trouble de l'usage d'alcool : utilisation pratique des outils d'évaluation et des techniques de soins

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUC301

Responsables de l'enseignement : Prs Frédéric Limosin et Philip Gorwood

Coordinateur pédagogique : Dr Guillaume Airagnes

Durée totale : 106 heures

Forme de l'enseignement : Intégralement en distanciel (synchrone et asynchrone)

POSTULER A LA FORMATION en vous connectant à la plateforme C@nditOnLine (lien cliquable)

OBJECTIFS

- * Formation aux outils d'évaluation et de prise en charge personnalisée des patients présentant un trouble de l'usage de l'alcool.
- * Mise en situations pratiques (travaux collaboratifs, évaluations par les pairs, discussion de cas simulés, jeux de rôle, classes virtuelles, forum pédagogique).

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, acquisition de 4 compétences essentielles :

- * Savoir utiliser à bon escient les outils de repérage et d'évaluation de l'addiction à l'alcool et de ses comorbidités
- * Savoir poser l'indication et conduire les principaux programmes de psychothérapie : entretien motivationnel, psychoéducation, entraînement aux compétences cognitives et animation de groupes de patients
- * Connaître et poser l'indication des nouvelles stratégies thérapeutiques
- * Connaître les différentes structures de soins et savoir élaborer un parcours patient personnalisé

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DUC301

Volume horaire : 106 heures d'enseignements à distance, soit :

- * CM présentiels : 3 jours (21 heures)
- * Autoformation : lecture bibliographique : 1 heure par section (15 Module 1, 8 Module 2, 6 Module 3, 15 Module 4) 44 heures
- * Production individuelle 9 heures

Tutorat en ligne : 4 classes virtuelles d'1h30 6 heures

- * Vidéo non-interactive : 44 *20 minutes --> 16 heures
- * QCM : soit 44 *2 min 30 --> estimés à 2 heures
- * Étude de cas pratiques : 4 heures
- * Évaluation par les pairs : 4 heures

Calendrier : Novembre 2023 à Novembre 2024

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Rythme : 1 module par trimestre, soit 4 modules au total sur 12 mois

Lieu(x) de la formation : Intégralement en distanciel dont 6 classes virtuelles synchrones, le reste de la progression de l'étudiant étant asynchrone via la plateforme LMS Moodle

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1 : 15 points incontournables de l'évaluation d'un patient addict à l'alcool - Responsable : Dr Anne-Louise Pot

- * Quels outils choisir pour le repérage systématique et le repérage opportuniste ?
- * Quelles évaluations standardisées pour les comorbidités psychiatriques, les complications somatiques, cognitives ou sociales, et les addictions associées ?
- * Établir le profil propre à chaque patient (personnalité, parcours de vie, parcours de soins...).
- * Pourquoi et comment adapter la prise en charge aux populations spécifiques ? Alcoolisme féminin, jeunes consommateurs, sujets âgés, patients psychotiques...

Module 2 : Approches psychothérapeutiques clefs - Responsable : Dr Géraldine Ducoutumany

Chaque module consiste en une formation pratique à partir de situations cliniques, permettant à l'étudiant d'acquérir la maîtrise des 4 approches psychothérapeutiques suivantes :

- * MODULE A : Entretien Motivationnel
- * MODULE B : Psychoéducation
- * MODULE C : Entraînement aux compétences cognitives
- * MODULE D : Groupes thérapeutiques (relaxation, gestion du stress, affirmation de soi ...)

Module 3 : Innovations thérapeutiques - Responsable : Dr Clément Vansteene

- * Techniques d'évaluation (exposition virtuelle et *eye-tracking*, conductance cutanée...)

- * Programmes d'e-TCC : quelles indications, quels objectifs et quelles modalités de suivi ?
- * Dimensions de personnalité: thérapie dialectique et thérapie des schémas
- * Méditation de pleine conscience ou *mindfulness*
- * Nouvelles approches pharmacologiques et biologiques non médicamenteuses (rTMS, tDCS...)

Module 4. 15 points incontournables de l'orientation du patient addict à l'alcool - Responsable : Dr Marie Dosquet

- * Organiser la prise en charge à partir du SAU
- * Interventions spécifiques : interventions brèves, conseil minimal...
- * Examens complémentaires indispensables et leur interprétation
- * Délégations de compétences
- * Élaborer et proposer un parcours patient personnalisé et cohérent (filière hospitalière (HDJ, hospitalisation complète, SSR), filière médicosociale (CSAPA) et médecine de ville (milieu scolaire, médecine du travail, médecine générale...)
- * Déterminer l'indication de prises en charge intégratives

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique:

Dr Guillaume Airagnes/ Dr Marie Dosquet / Dr Géraldine Ducoutumany / Dr Lisa Ferrand/ Dr Philip Gorwood / Dr Frédéric Limosin/ Anne-Louise Pot / Dr Clément Vansteene

Ressources matérielles

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- * d'échanger des fichiers, des données
- * de partager des ressources, des informations
- * de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Admission

- * Médecins généralistes et internes en médecine générale
- * Médecins du travail et internes en santé au travail
- * Psychiatres et internes en psychiatrie
- * Médecins ou internes en médecine souhaitant se former à l'addictologie, quelle que soit leur spécialité d'origine (santé publique, pneumologie, hépato-gastro-entérologie, etc.)
- * Infirmier.e.s et infirmier.e.s scolaires
- * Psychologues cliniciens, psychologues scolaires et psychologues du travail
- * Ergothérapeute, kinésithérapeutes
- * Assistants sociaux, éducateurs spécialisés
- * Tout autre professionnel de santé travaillant dans le champ de l'Addictologie après accord du comité pédagogique.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans la rubrique "Conditions d'admission").

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1070 €**

* Pour toute personne finançant seule sa formation : **1070 €**

* Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :

* Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **750 €** (justificatif à déposer dans CandidOnLine)

* Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **540 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandidOnLine)

* Bénévole d'Elsa France, avec ou sans prise en charge : **740 €** pour les personnes membres de l'association ELSA-France et à jour de cotisation pour l'année d'inscription au DU (justificatif à déposer dans CandidOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : **300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandidOnLine)

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

Date de début de candidature : 15 juil. 2024

Date de fin de candidature : 24 oct. 2024

Date de début de la formation : 7 nov. 2024

Et après ?

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

POURSUITES D'ÉTUDES

La validation du DU permettra de favoriser votre évolution professionnelle dans le champ de l'Addictologie et de favoriser votre insertion dans les réseaux de soignants en Addictologie. Vous pourrez compléter votre formation en vous inscrivant à d'autres DU d'Addictologie focalisés sur d'autres substances.

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Frédéric Limosin

Responsable(s) pédagogique(s)

Philip Gorwood

Coordinateur pédagogique

Guillaume Airagnes

Formation Continue

Laurence Guilloux

laurence.guilloux@u-paris.fr

En bref

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil

Minimum : 15 - Maximum : 50

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation