

DU Santé mentale et sommeil : Prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUC471

Responsable pédagogique : Pr Pierre Alexis Geoffroy, PU-PH spécialisé en psychiatrie et médecine du sommeil

Coordinateur pédagogique : Dr Julia Maruani, PH spécialisé en psychiatrie et médecine du sommeil

Forme de l'enseignement : Présentiel + distanciel mixte (synchrone et asynchrone)

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

Il n'existe à ce jour aucune formation de DU spécifique portant sur ces aspects centraux en psychiatrie et en médecine du sommeil. Cet enseignement de DU aura donc pour objectifs :

- * Apporter des connaissances médicales et scientifiques sur les différentes comorbidités et altérations du sommeil et des rythmes biologiques associés aux différents troubles psychiatriques (module 1 en enseignement à distance)
- * Enseigner de manière approfondie les différentes stratégies de prise en charge des troubles du sommeil

et des rythmes biologiques en psychiatrie (module 2 en enseignement à distance)

- * Entraîner de manière concrète et pratique les compétences autour de cas cliniques rapportés par le groupe d'enseignants et par les étudiants (2 jours en présence)

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation le stagiaire est capable de :

- * Dépister et diagnostiquer les différents troubles du sommeil et des rythmes veille sommeil associés aux troubles psychiatriques à l'aide de l'examen clinique et les explorations spécifiques du sommeil (questionnaires du sommeil, actimétrie, polysomnographie, etc.)
- * Proposer et orienter en fonction du type de trouble du sommeil et des rythmes vers les différentes stratégies de prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie.
- * Pratiquer les compétences acquises au cours des ateliers pratiques (TTC-I ; RIM ; Relaxation ; Gestion des émotions ; etc.)

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DUC471

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Volume horaire : 76 heures, dont 47 heures de cours magistraux, 28 heures de travaux dirigés et 1 heure d'examen oral

Calendrier : de janvier à juin

Rythme :

Lieu : Site Bichat

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- * Module 1 : Altérations du sommeil et des rythmes biologiques associés aux troubles psychiatriques
- * Module 2 : Module théorique de prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie
- * Module 3 : Module pratique avec entraînement sur cas cliniques interactifs

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

Responsable pédagogique : Pr Pierre Alexis Geoffroy, PU-PH spécialisé en psychiatrie et de médecine du sommeil

Coordinateur pédagogique : Dr Julia Maruani, PH spécialisé en psychiatrie et médecine du sommeil

Membres de la commission pédagogique :

Pr Jean-Arthur Micoulaud-Franchi, Université de Bordeaux

Dr Régis Lopez, CHU de Montpellier

Pr Carmen Schroner, Université de Strasbourg

Autres membres de l'équipe pédagogique :

Dr Barateau / Dr Bazin / Mme de Bergeyck / Dr Brion / Pr Bourgin / Mme Clerici / Dr Davido / Mr Duffayet / Dr Duriez / Pr Etain / Dr Gauld / Dr Kilic Huck / Pr Kinugawa / Mme Lengereau / Mme Lechapelier / Pr Léger / Pr Lejoyeux / Mme Maszczak / Dr Maranci / Dr Mauries / Pr d'Ortho / Dr Poirot /

Dr Rolling / Dr Romier / Dr Royant-Parola / Mme Stern / Dr Tebeka

Ressources matérielles

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- * d'échanger des fichiers, des données
- * de partager des ressources, des informations
- * de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Admission

- * Psychiatres
- * Médecins
- * Psychologues
- * Pharmaciens
- * infirmiers
- * BAC + 3

PRÉ-REQUIS

Master ou DE infirmier

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page
<http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION

- * Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : 2400 €
- * Pour toute personne diplômé de moins de deux ans , interne , étudiants : 1950 €

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes déjà inscrit(e) dans un Diplôme National à Université Paris Cité sur la même année universitaire, vous êtes exonéré(e) des frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Date de début de candidature : 30 juin 2025

Date de fin de candidature : 15 déc. 2025

Date de début de la formation : 6 janv. 2026

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

Contacts

Gestionnaire de formation continue

Emilie Monnier

emilie.monnier@u-paris.fr

Responsable pédagogique

Pierre Alexis Geoffroy

pierrealexis.geoffroy@aphp.fr

Coordinateur pédagogique

Julia Maruani

Julia.maruani@aphp.fr

Secrétariat pédagogique

Marie Berteaux

marie.berteaux@aphp.fr

En bref

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil

Minimum 10 – Maximum 50

Lieu de formation

Site Bichat

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation