

FQ Thérapie cognitive comportementale et intégrative pour les couples en difficulté

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : **FQ-M22COUPL**

Responsable de l'enseignement : Pr Roland Dardennes

. Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

- * Rétablir la communication au sein du couple
- * Eviter les débordements émotionnels
- * Modifier les schémas de pensée dysfonctionnels pour le couple
- * Développer l'empathie de chaque conjoint envers son partenaire de vie

COMPÉTENCES VISÉES

- * Savoir mener un entretien avec deux personnes en veillant à l'équité de la parole et en évitant que l'un des conjoints exprime des spéculations sur ce que pense ou fait son partenaire.
- * Aider chacun à laisser place à l'opinion de son conjoint.
- * Aider chacun à formuler ses difficultés et ressentis de manière constructive plutôt qu'émotionnelle.
- * Apprendre au couple à identifier les comportements problèmes et les croyances et schémas cognitifs implicites associés

- * Encourager les 2 partenaires et mettre en place avec eux un programme de changement comportemental

Programme

ORGANISATION

Référence formation : **FQ-M22COUPL**

Calendrier : 3 journées consécutives

Rythme : un jeudi, vendredi et samedi

Lieu : Paris 6e

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- * Théories des TCC de couple
- * Modèles de la pratique
- * Pratique de la TCC de couple et test final

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

François Allard / Pascal Antoine / Linda Charvoz / Marion Cuddy / Roland Dardennes / Christophe Dierickx / Amandine Edard / Rajaa Jourdy / Camille Lefrançois /

Ressources matérielles : les supports pédagogiques sont mis à disposition des stagiaires sur Moodle

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Admission

Psychiatres

PRÉ-REQUIS

Non concerné

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

- * Mise à disposition d'un studio de simulation équipé à la CMME
- * Expérience en écriture de scénarios et réalisation de séances avec acteurs, suivies d'une phase de débriefing, salle de cours de 45 places réaménagée pour accueillir 16 participants. Intervention de 2 patients-acteurs professionnels.

Droits de scolarité :

Frais de formation*

- Avec ou sans prise en charge : **1600 €**

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres formations qualifiantes, séminaires ou diplômes d'université.

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Roland Dardennes

Coordinateur pédagogique

François Allard

Assistant(e) de formation continue

Carole Friang

carole.friang@parisdescartes.fr

Pôle Formation Continue Universitaire

FCU FQ

fq.fcu.defi@u-paris.fr

En bref

Durée

18 heures

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil

Maximum 16 apprenants

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation