Licence professionnelle Métiers de la forme

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

Présentation

La licence professionnelle *Métiers de la forme* s'adresse à des étudiants en formation initiale niveau bac+2 ainsi qu'à des professionnels avec pour but leur insertion dans le domaine des activités sportives et de la forme. La formation vise un triple objectif :

- Management de projets et d'équipes pour la mise en œuvre et l'amélioration de services liés à la remise en forme et au bien être pour des publics variés, selon une démarche qualité en développant des compétences d'encadrement d'équipes de techniciens des métiers de la forme.

- Contribution à l'approche marketing (structuration de l'offre et analyse de la demande) et à la commercialisation des services et produits liés aux activités physiques et sportives en renforçant les compétences en gestion de structures privées ou associatives.

- Conception et animation des programmes de mise en forme en fonction des publics concernés (enfants, adultes, population à besoins particuliers) en formant des professionnels en matière de conseil et de suivi personnalisé en activités physiques de développement et d'entretien

La formation s'effectue en alternance :

- Une demi-semaine à l'université.

- Une demi-semaine chez un employeur, cette séquence tenant lieu de stage.

Méthodes mobilisées : cas pratiques, mise en situation professionnelle, mise en ligne des supports pédagogiques sur moodle.

Les enseignements de pratiques et techniques de la « forme » sont associés à des enseignements théoriques (physiologie, anatomie, psychologie, sociologie, anglais, gestion, marketing, communication, pratiques sportives, etc.).

OBJECTIFS

Objectifs et contexte de la certification :

La licence professionnelle est un diplôme national de l'enseignement supérieur qui confère à son titulaire le grade de licence. Elle confère les mêmes droits à tous ses titulaires, quel que soit l'établissement qui l'a délivrée. La licence professionnelle poursuit un objectif d'insertion professionnelle et elle est organisée pour favoriser la formation tout au long de la vie.

La licence professionnelle favorise la personnalisation des parcours de formation et offre des dispositifs d'accompagnement pédagogique, en tenant compte de la diversité et des spécificités des publics accueillis en formation initiale et en formation continue.

COMPÉTENCES VISÉES

Savoirs :

Les savoirs théoriques et pratiques abordés en formation sont de différentes natures. Ils sont relatifs aux Sciences humaines et sociales (sociologie, psychologie, etc…), aux Sciences biologiques (physiologie, anatomie fonctionnelle, etc…), aux Sciences appliquées (marketing, management, communication, etc…), ainsi qu'aux technologies des activités physiques et sportives

Savoirs opérationnels :

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 20 juin 2025

Le technicien ainsi formé dispose de nombreuses compétences motrices, méthodologiques, sociales et sécuritaires. Il est immédiatement opérationnel en vue d'enseigner et encadrer les activités physiques des pratiquants, de participer à l'exploitation d'un centre de mise en forme et d'auto-entreprendre dans ce domaine professionnel lié aux métiers de la forme.

Programme

ORGANISATION

La formation compte 390 heures et se déroule du 1er septembre au 31 août.

STAGE

Stage : Obligatoire

Durée du stage : 200 heures minimum

Admission

La Licence professionnelle Métiers de la forme (BAC+3) est principalement accessible aux :

- Titulaires de la Licence STAPS 2e année, en particulier pour les étudiants justifiants des crédits de l'UE Projet d'études et professionnel : Entraînement sportif.

- Titulaires des DEUST STAPS : « Métiers de la forme » ; « Pratique et gestion des Activités physique et sportives et de loisirs pour les publics seniors » ; « Animation et gestion des activités physiques sportives ou culturelles » ; « Animation, commercialisation des services sportifs ».

- Salariés du secteur public ou privé ayant des compétences dans au moins un des domaines suivants : coaching, management, gestion, marketing, diététique ou animation et un bon niveau de pratique physique des activités de remise en forme (inscription en formation continue et dossier de validation des acquis).

Au début de sa formation, l'apprenti devra être titulaire de l'AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours) ou du PSC 1 (Prévention et secours civiques de niveau 1).

Droits de scolarité :
Les droits d'inscription nationaux sont annuels et fixés par le ministère de l'Enseignement supérieur de la Recherche. S'y ajoutent les contributions obligatoires et facultatives selon la situation individuelle de l'étudiant.

Des frais de formation supplémentaires peuvent s'appliquer au public de formation professionnelle. Plus d'informations ici.

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

Il est possible de poursuivre en master suite à la licence professionnelle.

PASSERELLE

Passerelle vers d'autres licences STAPS (EM, APA, ES, Management).

TAUX DE RÉUSSITE

83.87%

sur l'année de diplomation 2022-2023 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs).

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

* **Coach fitness**
* **Chargé de développement**
* **Conseiller santé forme**

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 20 juin 2025

* **Éducateur sportif**

* **Animation de loisirs auprès d''enfants ou d'adolescents**
* **Éducation en activités sportives**

Contacts

Responsable du diplôme
Youcef Alanbagi
youcef.alanbagi@u-paris.fr

Responsable administrative
Odile Beurotte
odile.beurotte@u-paris.fr

Responsable de scolarité
Sonia Derbal
sonia.derbal@u-paris.fr

Gestionnaire de Scolarité - Licence 3
Manon Berthe-Colombel
manon.berthe-colombel@u-paris.fr

En bref

Composante(s)
UFR STAPS

Niveau d'études visé
BAC +3 (niveau 6)

ECTS
180

Modalité(s) de formation

- Formation en alternance
- Formation professionnelle
- Formation initiale
- Formation continue

Validation des Acquis de l'Expérience
Oui

Lieu de formation
Site Lacretelle

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministrielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 20 juin 2025