

Licence professionnelle Métiers de la forme

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

Présentation

La licence professionnelle *Métiers de la forme* s'adresse à des étudiants en formation initiale niveau bac+2 ainsi qu'à des professionnels avec pour but leur insertion dans le domaine des activités sportives et de la forme. La formation vise un triple objectif :

- Management de projets et d'équipes pour la mise en œuvre et l'amélioration de services liés à la remise en forme et au bien être pour des publics variés, selon une démarche qualité en développant des compétences d'encadrement d'équipes de techniciens des métiers de la forme.
- Contribution à l'approche marketing (structuration de l'offre et analyse de la demande) et à la commercialisation des services et produits liés aux activités physiques et sportives en renforçant les compétences en gestion de structures privées ou associatives.
- Conception et animation des programmes de mise en forme en fonction des publics concernés (enfants, adultes, population à besoins particuliers) en formant des professionnels en matière de conseil et de suivi personnalisé en activités physiques de développement et d'entretien

La formation s'effectue en alternance :

- Une demi-semaine à l'université.
- Une demi-semaine chez un employeur, cette séquence tenant lieu de stage.

Les enseignements de pratiques et techniques de la « forme » sont associés à des enseignements théoriques (physiologie, anatomie, psychologie, sociologie, anglais,

gestion, marketing, communication, pratiques sportives, etc.).

COMPÉTENCES VISÉES

Savoirs :

Les savoirs théoriques et pratiques abordés en formation sont de différentes natures. Ils sont relatifs aux Sciences humaines et sociales (sociologie, psychologie, etc...), aux Sciences biologiques (physiologie, anatomie fonctionnelle, etc...), aux Sciences appliquées (marketing, management, communication, etc...), ainsi qu'aux technologies des activités physiques et sportives

Savoirs opérationnels :

Le technicien ainsi formé dispose de nombreuses compétences motrices, méthodologiques, sociales et sécuritaires. Il est immédiatement opérationnel en vue d'enseigner et encadrer les activités physiques des pratiquants, de participer à l'exploitation d'un centre de mise en forme et d'auto-entreprendre dans ce domaine professionnel lié aux métiers de la forme.

Programme

STAGE

Stage : Obligatoire

Durée du stage : 200 heures minimum

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Admission

La Licence professionnelle Métiers de la forme (BAC+3) est principalement accessible aux :

- Titulaires de la Licence STAPS 2e année, en particulier pour les étudiants justifiant des crédits de l'UE Projet d'études et professionnel : Entraînement sportif.
- Titulaires des DEUST STAPS : « Métiers de la forme » ; « Pratique et gestion des Activités physique et sportives et de loisirs pour les publics seniors » ; « Animation et gestion des activités physiques sportives ou culturelles » ; « Animation, commercialisation des services sportifs ».
- Salariés du secteur public ou privé ayant des compétences dans au moins un des domaines suivants : coaching, management, gestion, marketing, diététique ou animation et un bon niveau de pratique physique des activités de remise en forme (inscription en formation continue et dossier de validation des acquis).

Au début de sa formation, l'apprenti devra être titulaire de l'AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours) ou du PSC 1 (Prévention et secours civiques de niveau 1).

Contacts

Secrétariat pédagogique

Nicolas Roseau
nicolas.roseau@parisdescartes.fr

Responsable du diplôme

Arnaud Bézard
arnaud.bezard @ parisdescartes.fr

En bref

Composante(s)

UFR STAPS

Niveau d'études visé

BAC +3

ECTS

180

Modalité(s) de formation

- Formation en alternance
- Formation professionnelle
- Formation initiale
- Formation continue

Validation des Acquis de l'Expérience

Oui

Lieu de formation

Site Lacretelle

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation