

# Licence professionnelle Métiers de la forme

## SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

---

### Présentation

La licence professionnelle *Métiers de la forme* s'adresse à des étudiants en formation initiale niveau bac+2 ainsi qu'à des professionnels avec pour but leur insertion dans le domaine des activités sportives et de la forme. La formation vise un triple objectif :

- Management de projets et d'équipes pour la mise en œuvre et l'amélioration de services liés à la remise en forme et au bien être pour des publics variés, selon une démarche qualité en développant des compétences d'encadrement d'équipes de techniciens des métiers de la forme.
- Contribution à l'approche marketing (structuration de l'offre et analyse de la demande) et à la commercialisation des services et produits liés aux activités physiques et sportives en renforçant les compétences en gestion de structures privées ou associatives.
- Conception et animation des programmes de mise en forme en fonction des publics concernés (enfants, adultes, population à besoins particuliers) en formant des professionnels en matière de conseil et de suivi personnalisé en activités physiques de développement et d'entretien

La formation s'effectue en alternance :

- Une demi-semaine à l'université.
- Une demi-semaine chez un employeur, cette séquence tenant lieu de stage.

Méthodes mobilisées : cas pratiques, mise en situation professionnelle, mise en ligne des supports pédagogiques sur moodle.

Les enseignements de pratiques et techniques de la « forme » sont associés à des enseignements théoriques (physiologie, anatomie, psychologie, sociologie, anglais, gestion, marketing, communication, pratiques sportives, etc.).

### OBJECTIFS

---

Objectifs et contexte de la certification :

La licence professionnelle est un diplôme national de l'enseignement supérieur qui confère à son titulaire le grade de licence. Elle confère les mêmes droits à tous ses titulaires, quel que soit l'établissement qui l'a délivrée. La licence professionnelle poursuit un objectif d'insertion professionnelle et elle est organisée pour favoriser la formation tout au long de la vie.

La licence professionnelle favorise la personnalisation des parcours de formation et offre des dispositifs d'accompagnement pédagogique, en tenant compte de la diversité et des spécificités des publics accueillis en formation initiale et en formation continue.

### COMPÉTENCES VISÉES

---

Savoirs :

Les savoirs théoriques et pratiques abordés en formation sont de différentes natures. Ils sont relatifs aux Sciences humaines et sociales (sociologie, psychologie, etc...), aux Sciences biologiques (physiologie, anatomie fonctionnelle, etc...), aux Sciences appliquées (marketing, management, communication, etc...), ainsi qu'aux technologies des activités physiques et sportives

Savoirs opérationnels :

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

Le technicien ainsi formé dispose de nombreuses compétences motrices, méthodologiques, sociales et sécuritaires. Il est immédiatement opérationnel en vue d'enseigner et encadrer les activités physiques des pratiquants, de participer à l'exploitation d'un centre de mise en forme et d'auto-entreprendre dans ce domaine professionnel lié aux métiers de la forme.

## Programme

### ORGANISATION

La formation compte 390 heures et se déroule du 1er septembre au 31 août.

### STAGE

**Stage :** Obligatoire

**Durée du stage :** 200 heures minimum

## Admission

La Licence professionnelle Métiers de la forme (BAC+3) est principalement accessible aux :

- Titulaires de la Licence STAPS 2e année, en particulier pour les étudiants justifiant des crédits de l'UE Projet d'études et professionnel : Entraînement sportif.
- Titulaires des DEUST STAPS : « Métiers de la forme » ; « Pratique et gestion des Activités physique et sportives et de loisirs pour les publics seniors » ; « Animation et gestion des activités physiques sportives ou culturelles » ; « Animation, commercialisation des services sportifs ».
- Salariés du secteur public ou privé ayant des compétences dans au moins un des domaines suivants : coaching, management, gestion, marketing, diététique ou animation et un bon niveau de pratique physique des activités

de remise en forme (inscription en formation continue et dossier de validation des acquis).

*Au début de sa formation, l'apprenti devra être titulaire de l'AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours) ou du PSC 1 (Prévention et secours civiques de niveau 1).*

### Droits de scolarité :

Les droits d'inscription nationaux sont annuels et fixés par le ministère de l'Enseignement supérieur de la Recherche. S'y ajoutent les contributions obligatoires et facultatives selon la situation individuelle de l'étudiant.

Des frais de formation supplémentaires peuvent s'appliquer au public de formation professionnelle. Plus d'informations [ici](#).

## Et après ?

### POURSUITES D'ÉTUDES

Il est possible de poursuivre en master suite à la licence professionnelle.

### PASSERELLE

Passerelle vers d'autres licences STAPS (EM, APA, ES, Management).

### TAUX DE RÉUSSITE

83.87%

sur l'année de diplomation 2022-2023 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs).

### DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- \* **Coach fitness**
- \* **Chargé de développement**
- \* **Conseiller santé forme**

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- \* Éducateur sportif
- \* Animation de loisirs auprès d'enfants ou d'adolescents
- \* Éducation en activités sportives

#### Validation des Acquis de l'Expérience

Oui

#### Lieu de formation

Site Lacretelle

## Contacts

#### Responsable du diplôme

Youcef Alanbagi  
youcef.alanbagi@u-paris.fr

#### Responsable administrative

Odile Beurotte  
odile.beurotte@u-paris.fr

#### Responsable de scolarité

Sonia Derbal  
sonia.derbal@u-paris.fr

#### Gestionnaire de Scolarité - Licence 3

Manon Berthe-Colombel  
manon.berthe-colombel@u-paris.fr

## En bref

#### Composante(s)

UFR STAPS

#### Niveau d'études visé

BAC +3 (niveau 6)

#### ECTS

180

#### Modalité(s) de formation

- Formation en alternance
- Formation professionnelle
- Formation initiale
- Formation continue

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**