

Master Activité physique adaptée et santé – Parcours : Physiologie des activités physiques adaptées, santé et nutrition

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

Présentation

Avoir une expertise dans le domaine des maladies métaboliques, cardiovasculaires, ostéo-articulaires, neuromusculaires, neuro-dégénératives..., du vieillissement musculaire et plus particulièrement dans le rôle préventif et thérapeutique de l'activité physique et d'une nutrition adaptée dans ces affections.

Savoir argumenter, au sein de sa structure et auprès des différents partenaires institutionnels ou privés de sa structure, sur les avantages de la pratique d'activités physiques adaptées pour les populations qui pourraient en bénéficier.

Ce programme universitaire fait partie des Graduate Schools Metabolic Disorders et Musculo-Skeletal Sciences d'Université Paris Cité, liant des cours de master et doctorat à des laboratoires de recherche de pointe.

* La Graduate School **Metabolic Disorders** se penche sur les maladies métaboliques, examinant les aspects moléculaires, la physiopathologie intégrée et étudiant les changements sociaux expliquant la rapide augmentation de ces maladies. [En savoir plus >](#)

* La Graduate School **Musculo-Skeletal Sciences** forme à l'utilisation de méthodologies innovantes pour étudier les maladies des tissus minéralisés, des articulations, des muscles et des tendons. [En savoir plus >](#)

OBJECTIFS

Amener les étudiants à avoir une bonne compréhension des facteurs limitant la performance physique et sportive chez l'homme, des réponses des grands systèmes physiologiques à l'exercice et des processus impliqués dans les adaptations à l'entraînement physique, chez les sujets sains et ceux présentant des limitations fonctionnelles.

-Amener les étudiants à avoir une bonne compréhension de la nutrition humaine en relation avec l'activité physique et sportive, et la santé.

-Acquérir une bonne connaissance des techniques et savoir-faire dans le domaine de l'entraînement physique, de la réadaptation physique, de la nutrition appliquée à l'exercice, chez les sujets sains et atteints de limitations fonctionnelles.

-Former les étudiants à intervenir dans le secteur du Sport Santé ceci grâce à un large spectre de connaissances dans le domaine des sciences de la vie et de la santé et des mises en stages appropriées.

Programme

STAGE

Stage : Obligatoire

Admission

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Étudiants issus de **Licence STAPS parcours APAS**, Licence Science du Vivant et de la Santé (SVS) assortie d'un intérêt et expérience dans le domaine de l'activité physique et sportive ou de la nutrition. Professionnels titulaires de formations bac+3 ans, montrant un intérêt et une expérience dans le domaine de l'activité physique, réadaptation ou de la nutrition.

PRÉ-REQUIS

Les prérequis pour ce parcours sont la **licence STAPS APAS** ou **Sciences du vivant**, **diplôme de kinésithérapie**, ou **diététicien**. Attention il faut savoir que **pour intervenir en APA la licence APAS est obligatoire**.

Droits de scolarité :

Les droits d'inscription nationaux sont annuels et fixés par le ministère de l'Enseignement supérieur de la Recherche. S'y ajoutent les contributions obligatoires et facultatives selon la situation individuelle de l'étudiant.

Des frais de formation supplémentaires peuvent s'appliquer au public de formation professionnelle. Plus d'informations [ici](#).

Et après ?

POURSUITES D'ÉTUDES

Doctorat

TAUX DE RÉUSSITE

35 % en M1

Contacts

Responsable du diplôme

Thierry Launay
thierry.launay@u-paris.fr

Responsable du diplôme

Florian Britto
florian.britto@u-paris.fr

En bref

Composante(s)

UFR STAPS

Niveau d'études visé

BAC +5 (niveau 7)

ECTS

120

Modalité(s) de formation

- Formation initiale
- Formation continue

Validation des Acquis de l'Expérience

Oui

Langue(s) des enseignements

- Français

Lieu de formation

Site Lacreteille

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation