

# Master Entraînement et optimisation de la performance sportive – Parcours : Sport et performance de haut niveau

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

---

## Présentation

Seul diplôme de niveau I préparé sur le site de l'INSEP, ce master est fondateur des compétences attendues pour exercer des missions de cadres supérieurs dans le champ de l'excellence sportive occupe une place fondamentale dans la mise en œuvre d'une stratégie de formation des cadres de la haute performance de l'INSEP. Il veut s'inscrire dans la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024.

L'étudiant sera amené à choisir en 2ème année, soit l'itinéraire « Accompagnement Scientifique de la Performance », soit l'itinéraire « Conduite de Projet en Milieu Fédéral »

## OBJECTIFS

---

Elever le niveau de l'encadrement sportif français (culture sportive, institutionnelle et professionnelle, acculturation scientifique des staffs).

Former des ingénieurs de la performance appelés à assurer, aujourd'hui et demain, des responsabilités majeures dans le secteur du sport de haut niveau (accompagnateur scientifique de la performance, manager de projet dans le domaine du sport de haut niveau)

## COMPÉTENCES VISÉES

---

\* Former des professionnels capables de s'intégrer dans des équipes en adoptant une posture appropriée à leur mission

\* Former des professionnels qui appréhendent une conception de l'entraîneur « chef de projet de performance » et une conception de l'athlète « porteur de son projet de vie ».

\* Former des professionnels disposant de compétences scientifiques et d'outils permettant d'éclairer les décisions des entraîneurs de haut niveau dans leur mission de construction du projet de performance.

\* Former des cadres disposant d'une culture fédérale et d'outils permettant l'aide à la décision des managers de projets en lien direct ou indirect avec la performance, ses enjeux, ses besoins et ses retombées sociales, économiques, culturelles

## Programme

### ORGANISATION

---

La première année est fondée sur l'acculturation aux problématiques d'accès à la haute performance (connaissance des pratiques et des problématiques vécues par les acteurs, enjeux de gouvernance du sport français, observation et analyse de la performance, connaissance des thématiques d'actualité dans le domaine de la recherche, découverte d'outils d'analyse scientifique, découverte d'outils de management et de conduite de projet, etc...).

Elle est articulée en 4 blocs :

\* BLOC 1 (Interagir en Relation Professionnelle)

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- \* BLOC 2 (Optimisation de la Performance)
- \* BLOC 3 (Analyse Scientifique de la Performance)
- \* BLOC 4 (Ingénierie et Management de Projet)

La deuxième année prévoit une spécialisation dans l'un des deux itinéraires proposés et ne comprend que 2 blocs pour les étudiants :

- \* BLOC 1 (Interagir en Relation Professionnelle)
- \* BLOC de spécialité :
  - \* Analyse Scientifique de la Performance (ASP)
  - \* **Ou** Conduite de Projet en Milieu Fédéral (CPMF)

## STAGE

**Stage :** Obligatoire

**Stages et projets tutorés :**

150h en 1ère année ; 300h en 2ème année

Le stage occupe une place centrale dans la formation.

Chaque stage est tutoré par un conseiller de stage employé dans la structure d'accueil.

La soutenance du rapport de stage est centrale dans le

contrôle terminal des différents blocs.

Autres projets tutorés : mémoire scientifique ; projet de développement

## Admission

Sportifs, entraîneurs, juges et arbitres de haut niveau

Etudiants ou professionnels ayant une expérience avérée dans le domaine du sport de compétition.

## PRÉ-REQUIS

**Prérequis pour entrer en M1 :**

Licence ou autre BAC+3 ou validation d'acquis personnels et professionnels (VAPP D. 23/08/1985) ou Titulaire d'un DESJEPS (ou BEES 2ème degré) dans une discipline sportive.

**Prérequis pour entrer en M2 :**

Master 1 ou maîtrise ou autre BAC + 4 ou validation d'acquis personnels et professionnels (VAPP D. 23/08/1985)

## Et après ?

### POURSUITE D'ÉTUDES

Avec l'obtention du Master, vous pouvez ensuite si vous le souhaitez poursuivre vos études en doctorat et réaliser ainsi une thèse en contrat doctoral ou CIFRE

. <https://www.parisdescartes.fr/doctorat/>

### TAUX DE RÉUSSITE

85%

### INSERTION PROFESSIONNELLE

Prioritairement :

- \* Membres des cellules d'optimisation de la performance (accompagnateurs scientifiques, analystes de la performance, référents scientifiques des fédérations)
- \* Cadres des fédérations sportives œuvrant auprès des Directions Techniques Nationales (chefs de projet dans des domaines en lien direct ou indirect avec le sport de haut niveau)

Accessoirement :

- \* Chercheurs dans le domaine du sport de haut niveau
- \* Membre des staffs œuvrant auprès de sportifs de haut niveau (entraîneurs, préparateurs physiques, préparateurs mentaux, kinésithérapeutes)

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

\* Cadres des fédérations sportives œuvrant au déploiement territorial des politiques sportives de haut niveau

- Formation continue

### Validation des Acquis de l'Expérience

Oui

### Langue(s) des enseignements

- Français

### Lieu de formation

INSEP

## Contacts

### Responsable du Master 1

Alexis Landais

alexis.landais@insep.fr

### Responsable du Master 2

Laurent Boyer

laurent.boyer@insep.fr

### Secrétariat pédagogique

Yasmina Zouaoui

01 41 74 45 23

yasmina.zouaoui@insep.fr

### Responsable du diplôme

Jean-François Toussaint

jean-francois.toussaint@insep.fr

## En bref

### Composante(s)

UFR STAPS

### Niveau d'études visé

BAC +5

### Durée

2 ans

### ECTS

120

### Modalité(s) de formation

- Formation initiale

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)